



Kreissportbund Herford – Für den Kreis Herford – Für die Vereine – Für Dich!

Organisation und Ablauf

Wie groß ist die Gruppe?

Die Gruppe wird sich voraussichtlich zwischen 10 und 15 Personen bewegen. Das ist eine angenehme Größe, bei der man sich schnell kennenlernt und trotzdem flexibel bleibt.

Wie schnell wird durchschnittlich gefahren?

Wir wählen ein Tempo, das für alle gut machbar ist. Niemand soll hinterherhetzen müssen. Entscheidend ist, dass die Gruppe zusammenbleibt und sich wohlfühlt. Erfahrungsgemäß pendelt sich das Tempo von selbst ein, wenn alle ein ähnliches Ziel haben.

Gibt es feste Pausen oder wird spontan entschieden?

Nein, feste Pausen sind nicht geplant. Wir entscheiden unterwegs spontan. Wenn wir einen schönen Platz entdecken oder merken, dass es gerade gut passt, legen wir eine Pause ein. Das macht den Ablauf entspannter und natürlicher.

Was passiert, wenn ich unterwegs merke, dass mir die Etappe zu lang wird?

Für Notfälle steht unser Bulli zur Verfügung. Allerdings sind die Transportkapazitäten für Räder begrenzt. Deshalb ist es wichtig, dass grundsätzlich alle die Etappenlängen gut bewältigen können.

Gibt es eine Möglichkeit, einzelne Streckenabschnitte mit dem Bulli zu überbrücken?

Ja, diese Möglichkeit besteht grundsätzlich. Auch hier gilt: Die Plätze sind begrenzt und können nicht dauerhaft für mehrere Personen gleichzeitig eingeplant werden.

Wer transportiert mein Gepäck und wie viel darf ich mitnehmen?

Jede Person kann ein größeres Gepäckstück mitnehmen. Dieses wird für euch transportiert, sodass ihr tagsüber nur mit leichtem Tagesgepäck unterwegs seid.

Sicherheit und Technik

Gibt es eine Helmpflicht?

Eine offizielle Helmpflicht gibt es nicht. Wir empfehlen das Tragen eines Helms jedoch ausdrücklich. Gerade bei längeren Touren, wechselnden Untergründen oder unerwarteten Situationen kann ein Helm im Ernstfall entscheidend sein. Aus unserer Sicht gehört er einfach dazu.

Was passiert bei einer größeren Panne?

Wenn dein Rad unterwegs nicht mehr fahrbereit ist, holen wir dich mit dem Bulli ab. Gemeinsam bringen wir das Fahrrad zur nächsten Werkstatt und kümmern uns um die Reparatur. Kleinere Defekte versuchen wir direkt vor Ort zu lösen, bei größeren Problemen setzen wir auf professionelle Hilfe.



Kreissportbund Herford – Für den Kreis Herford – Für die Vereine – Für Dich!

Ausrüstung

Brauche ich Packtaschen oder reicht ein Rucksack?

Bis auf die Sachen, die du während der Fahrt wirklich brauchst, musst du nichts tragen. Dein Gepäck wird für dich zum Hotel transportiert. Praktisch ist es trotzdem, eine Packtasche zu nutzen. So lässt sich alles sicher und bequem verstauen. Eine Regenjacke, Regenhose, Handschuhe oder ein Halstuch solltest du auf jeden Fall dabeihaben, auch wenn sie im Bulli transportiert werden können.

Sollte ich Ersatzschlauch oder Flickzeug mitbringen?

Es schadet nicht, ein Ersatzschlauch oder Flickzeug selbst dabei zu haben. Für den normalen Ablauf brauchst du es zwar nicht unbedingt, denn die Übungsleitung hat entsprechendes Material für kleinere Reparaturen dabei. Aber für den eigenen Komfort und ein bisschen Sicherheit unterwegs ist es sinnvoll, vorbereitet zu sein.