

Programm „Sport im Park“ Enger 2025

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Di., 01.07.25	17:00 - 18:00	Rehasport (Matte mitbringen)	Natalie Sidorenko (TVC)	Maiwiese, 32130 Enger
	18:00 - 19:00	Dienstagsyoga (Matte mitbringen)	Natalie Sidorenko (TVC)	
Mi., 02.07.25	18:00 - 19:00	Tennis Schnupperangebot (Erwachsene)	TVC Enger Tennis	Tennisanlage TVC Enger, Freizeitweg 7, 32120 Enger
	ab 18:30	Laufgruppe	Thomas Brink (TVC)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 7, 32130 Enger
Do., 03.07.25	15:00 - 16:00	Kinderyoga (ab 4 Jahren, Matte mitbringen)	Elena Petze (TVC)	Maiwiese, 32130 Enger
	16:00 - 17:00	Kinderyoga (ab 6 Jahren, Matte mitbringen)	Elena Petze (TVC)	
Fr., 04.07.25	17:15 - 18:15	Basketball U10	Luca Ziemann (TVC)	Basketballplatz unter der Skatanlage, Wertherstraße 85, 32130 Enger
	18:15-19:15	Basketball U14	Luca Ziemann (TVC)	
	ab 18:30	Laufgruppe	Thomas Brink (TVC)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 7, 32130 Enger
Sa., 05.07.25	10:30 - 12:00	Tennis Schnupperangebot (ab 4 Jahren)	TVC Enger Tennis	Tennisanlage TVC Enger, Freizeitweg 7, 32120 Enger
Di., 08.07.25	17:00 - 18:00	Rehasport (Matte mitbringen)	Natalie Sidorenko (TVC)	Maiwiese, 32130 Enger
	18:00 - 19:00	Dienstagsyoga (Matte mitbringen)	Natalie Sidorenko (TVC)	

Programm „Sport im Park“ Enger 2025

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Mi., 09.07.25	18:00 - 19:00	Tennis Schnupperangebot (Erwachsene)	TVC Enger Tennis	Tennisanlage TVC Enger, Freizeitweg 7, 32120 Enger
	ab 18:30	Laufgruppe	Thomas Brink (TVC)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 7, 32130 Enger
Do., 10.07.25	15:00 - 16:00	Kinderyoga (ab 4 Jahren, Matte mitbringen)	Elena Petze (TVC)	Maiwiese, 32130 Enger
	16:00 - 17:00	Kinderyoga (ab 6 Jahren, Matte mitbringen)	Elena Petze (TVC)	
	19:00 - 20:00	Jugendangebot: Trendsportarten	TVC Jugend	
Fr., 11.07.25	ab 18:30	Laufgruppe	Thomas Brink (TVC)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 7, 32130 Enger
Sa., 12.07.25	10:30 - 12:00	Tennis Schnupperangebot (ab 4 Jahren)	TVC Enger Tennis	Tennisanlage TVC Enger, Freizeitweg 7, 32120 Enger
Mo., 14.07.25	17:30 - 18:30	Hatha Yoga (Matte mitbringen)	Jessica Höfer (TVC)	Schützenplatz, Freizeitweg 8, 32130 Enger
Mi., 16.07.25	10:30 - 11:30	Qigong	Sigrid Kirchschrager	Maiwiese, 32130 Enger
	18:00 - 19:00	Tennis Schnupperangebot (Erwachsene)	TVC Enger Tennis	Tennisanlage TVC Enger, Freizeitweg 7, 32120 Enger
	ab 18:30	Laufgruppe	Thomas Brink (TVC)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 7, 32130 Enger
Fr., 18.07.25	17:00 - 18:00	Qigong	Sigrid Kirchschrager	Maiwiese, 32130 Enger

Programm „Sport im Park“ Enger 2025

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Fr., 18.07.25	17:00 - 18:00	Nordic Walking	Anne Hoffmann (TVC)	Treffpunkt: Parkplatz Hallenbad, Ringstraße 4, 32130 Enger
	ab 18:30	Laufgruppe	Thomas Brink (TVC)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 7, 32130 Enger
Sa., 19.07.25	10:30 - 12:00	Tennis Schnupperangebot (ab 4 Jahren)	TVC Enger Tennis	Tennisanlage TVC Enger, Freizeitweg 7, 32120 Enger
Mo., 21.07.25	17:30 - 18:30 Uhr	Hatha Yoga (Matte mitbringen)	Jessica Höfer (TVC)	Schützenplatz, Freizeitweg 8, 32130 Enger
Mi., 23.07.25	10:30 - 11:30 Uhr	Qigong	Sigrit Kirchschrager	Maiwiese, 32130 Enger
	18:00 - 19:00 Uhr	Tennis Schnupperangebot (Erwachsene)	TVC Enger Tennis	Tennisanlage TVC Enger, Freizeitweg 7, 32120 Enger
	ab 18:30 Uhr	Laufgruppe	Thomas Brink (TVC)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 7, 32130 Enger
Do., 24.07.25	09:00 - 9:45 Uhr	Fit & aktiv durch den Sommer (Matte mitbringen)	Michaela Ewering (TVC)	Maiwiese, 32130 Enger
	19:00 - 20:00 Uhr	Jugendangebot: Trendsportarten	TVC Jugend	
Fr., 25.07.25	17:00 - 18:00 Uhr	Qigong	Sigrit Kirchschrager	
	17:00 - 18:00 Uhr	Nordic Walking	Anne Hoffmann (TVC)	Treffpunkt: Parkplatz Hallenbad, Ringstraße 4, 32130 Enger
	ab 18:30 Uhr	Laufgruppe	Thomas Brink (TVC)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 7, 32130 Enger

Programm „Sport im Park“ Enger 2025

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Sa., 26.07.25	10:30 - 12:00 Uhr	Tennis Schnupperangebot (ab 4 Jahren)	TVC Enger Tennis	Tennisanlage TVC Enger, Freizeitweg 7, 32120 Enger
Mo., 28.07.25	17:30 - 18:30 Uhr	Hatha Yoga (Matte mitbringen)	Jessica Höfer (TVC)	Schützenplatz, Freizeitweg 8, 32130 Enger
Mi., 30.07.25	10:30 - 11:30 Uhr	Qigong	Sigrit Kirchschrager	Maiwiese, 32130 Enger
	18:00 - 19:00 Uhr	Tennis Schnupperangebot (Erwachsene)	TVC Enger Tennis	Tennisanlage TVC Enger, Freizeitweg 7, 32120 Enger
	ab 18:30 Uhr	Laufgruppe	Thomas Brink (TVC)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 7, 32130 Enger
Do., 31.07.25	09:00 - 9:45 Uhr	Fit & aktiv durch den Sommer (Matte mitbringen)	Michaela Ewering (TVC)	Maiwiese, 32130 Enger
	19:00 - 20:00 Uhr	Jugendangebot: Trendsportarten	TVC Jugend	
Fr., 01.08.25	17:00 - 18:00 Uhr	Nordic Walking	Anne Hoffmann (TVC)	Treffpunkt: Parkplatz Hallenbad, Ringstraße 4, 32130 Enger
	ab 18:30 Uhr	Laufgruppe	Thomas Brink (TVC)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 7, 32130 Enger
Sa., 02.08.25	10:30 - 12:00 Uhr	Tennis Schnupperangebot (ab 4 Jahren)	TVC Enger Tennis	Tennisanlage TVC Enger, Freizeitweg 7, 32120 Enger
Mo., 04.08.25	17:30 - 18:30 Uhr	Hatha Yoga (Matte mitbringen)	Jessica Höfer (TVC)	Schützenplatz, Freizeitweg 8, 32130 Enger
Mi., 06.08.25	ab 18:30 Uhr	Laufgruppe	Thomas Brink (TVC)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 7, 32130 Enger

Programm „Sport im Park“ Enger 2025

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Fr., 08.08.25	17:00 - 18:00 Uhr	Nordic Walking	Anne Hoffmann (TVC)	Treffpunkt: Parkplatz Hallenbad, Ringstraße 4, 32130 Enger
	ab 18:30 Uhr	Laufgruppe	Thomas Brink (TVC)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 7, 32130 Enger
Mo., 11.08.25	17:30 - 18:30 Uhr	Hatha Yoga (Matte mitbringen)	Jessica Höfer (TVC)	Schützenplatz, Freizeitweg 8, 32130 Enger
Mi., 13.08.25	ab 18:30 Uhr	Laufgruppe	Thomas Brink (TVC)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 7, 32130 Enger
Di., 14.08.25	09:00 - 9:45 Uhr	Fit & aktiv durch den Sommer (Matte mitbringen)	Michaela Ewering (TVC)	Maiwiese, 32130 Enger
Fr., 15.08.2025	ab 18:30 Uhr	Laufgruppe	Thomas Brink (TVC)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 7, 32130 Enger
Sa., 16.08.2025	10:30 - 12:00 Uhr	Tennis Schnupperangebot (ab 4 Jahre)	TVC Enger Tennis	Tennisanlage TVC Enger, Freizeitweg 7, 32120 Enger
Mi., 20.08.25	ab 18:30 Uhr	Laufgruppe	Thomas Brink (TVC)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 7, 32130 Enger
Do., 21.08.25	09:00 - 9:45 Uhr	Fit & aktiv durch den Sommer (Matte mitbringen)	Michaela Ewering (TVC)	Maiwiese, 32130 Enger
Fr., 22.08.25	ab 18:30 Uhr	Laufgruppe	Thomas Brink (TVC)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 7, 32130 Enger
Sa., 23.08.25	10:30 - 12:00 Uhr	Tennis Schnupperangebot (ab 4 Jahre)	TVC Enger Tennis	Tennisanlage TVC Enger, Freizeitweg 7, 32120 Enger
Mi., 27.08.25	ab 18:30 Uhr	Laufgruppe	Thomas Brink (TVC)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 7, 32130 Enger

Programm „Sport im Park“ Enger 2025

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Fr., 29.08.25	ab 18:30 Uhr	Laufgruppe	Thomas Brink (TVC)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 7, 32130 Enger
Sa., 30.08.25	10:30 - 12:00 Uhr	Tennis Schnupperangebot (ab 4 Jahre)	TVC Enger Tennis	Tennisanlage TVC Enger, Freizeitweg 7, 32120 Enger