

Programm „Sport im Park“ Hiddenhausen 2025

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Mo., 14.07.25	18:00 - 19:00	Indian Balance (Matte mitbringen)	GSV Hiddenhausen	OPG Hiddenhausen, Pestalozzistraße 5, 32120 Hiddenhausen
Di., 15.07.25	14:00 - 15:00	Reiten (5-15 Jahre, Anmeldung 0151 57795531)	RSV Hiddenhausen	RSV Hiddenhausen, Reiterweg 6, 32120 Hiddenhausen
	17:00 - 18:00	Yoga (Matte mitbringen)	Ronja Plaszczek-Heidbrink	
Mi., 16.07.25	17:00 - 18:30	Geh-Fußball	Ev. Diakoniestiftung Herford	OPG Hiddenhausen, Pestalozzistraße 5, 32120 Hiddenhausen
Mo., 21.07.25	18:00 - 19:00	Indian Balance (Matte mitbringen)	GSV Hiddenhausen	
Di., 22.07.25	14:00 - 15:00	Reiten (5-15 Jahre, Anmeldung 0151 57795531)	RSV Hiddenhausen	RSV Hiddenhausen, Reiterweg 6, 32120 Hiddenhausen
	17:00 - 18:00	Yoga (Matte mitbringen)	Ronja Plaszczek-Heidbrink	
Mi., 23.07.25	17:00 - 18:30	Geh-Fußball	Ev. Diakoniestiftung Herford	OPG Hiddenhausen, Pestalozzistraße 5, 32120 Hiddenhausen
	19:30 - 21:00	Indiaca	CVJM Sundern	
Do., 24.07.25	17:30 - 20:00	Bogenschießen	Schützengesellschaft Hiddenhausen	Schützen- und Bogensportplatz, August-Griese-Str. 16, 32120 Hiddenhausen
Mo., 28.07.25	18:00 - 19:00	Indian Balance (Matte mitbringen)	GSV Hiddenhausen	OPG Hiddenhausen, Pestalozzistraße 5, 32120 Hiddenhausen
Mi., 30.07.25	19:30 - 21:00	Indiaca	CVJM Sundern	Spielplatz an der Carl-Severing-Straße, 32120 Hiddenhausen

Programm „Sport im Park“ Hiddenhausen 2025

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Do., 31.07.25	17:30 - 20:00	Bogenschießen	Schützengesellschaft Hiddenhausen	Schützen- und Bogensportplatz, August-Griese-Str. 16, 32120 Hiddenhausen
Mo., 04.08.25	19:00 - 20:00	Zumba	GSV Hiddenhausen	OPG Hiddenhausen, Pestalozzistraße 5, 32120 Hiddenhausen
Di., 06.08.25	19:30 - 21:00	Indiaca	CVJM Sundern	Spielplatz an der Carl-Severing-Straße, 32120 Hiddenhausen
Do., 07.08.25	17:30 - 20:00	Bogenschießen	Schützengesellschaft Hiddenhausen	Schützen- und Bogensportplatz, August-Griese-Str. 16, 32120 Hiddenhausen
Mo., 11.08.25	9:00 - 10:00	Good Morning Bodyfit (Matte und 0,5l Flasche mitbringen)	GSV Hiddenhausen	OPG Hiddenhausen, Pestalozzistraße 5, 32120 Hiddenhausen
	10:10 - 11:10	Tabata/Bauch intensiv (Matte und 0,5l Flasche mitbringen)	GSV Hiddenhausen	
	19:00 - 20:00	Zumba	GSV Hiddenhausen	
Di., 12.08.25	9:00 - 10:00	Good Morning Bodyfit (Matte und 0,5l Flasche mitbringen)	GSV Hiddenhausen	
	10:10 - 11:10	Tabata/Bauch intensiv (Matte und 0,5l Flasche mitbringen)	GSV Hiddenhausen	
Mi., 13.08.25	19:30 - 21:00	Indiaca	CVJM Sundern	
Mo., 18.08.25	9:00 - 10:00	Good Morning Bodyfit (Matte und 0,5l Flasche mitbringen)	GSV Hiddenhausen	OPG Hiddenhausen, Pestalozzistraße 5, 32120 Hiddenhausen

Programm „Sport im Park“ Hiddenhausen 2025

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Mo., 18.08.25	10:10 - 11:10	Tabata/Bauch intensiv (Matte und 0,5l Flasche mitbringen)	GSV Hiddenhausen	OPG Hiddenhausen, Pestalozzistraße 5, 32120 Hiddenhausen
	19:00 - 20:00	Zumba	GSV Hiddenhausen	
Di., 19.08.25	9:00 - 10:00	Good Morning Bodyfit (Matte und 0,5l Flasche mitbringen)	GSV Hiddenhausen	
	10:10 - 11:10	Tabata/Bauch intensiv (Matte und 0,5l Flasche mitbringen)	GSV Hiddenhausen	