

Programm „Sport im Park“ Löhne 2025

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Mo., 14.07.25	16:00 - 17:00	Selbstverteidigung für Kids	Fritz Wollner (Auszeit)	Sport- und Freizeitpark Oberbeck, Bahnhofstr. 151, 32584 Löhne
	18:00 - 19:00	Pilates	Jasmine Georgi (vhs)	
	19:00 - 20:00	Stabilisationstraining	Petra Schütze (TV Löhne)	
Di., 15.07.25	10:30 - 11:30	Kleine Spiele	Tom Kleinmann (SSV)	
	17:00 - 18:00	Fitness im Park	Marina Kempe (vhs)	
	18:00 - 19:30	Nordic Walking	Petra Tödtmann (TV Löhne)	
	18.30 - 20:00	Streetball	Waldemar Wolf (TuS Gohfeld)	
Mi., 16.07.25	17:00 - 19:00	Leichtathletik	Steffen Biermann (TV Löhne)	
	17:00 - 18:30	Handball Kids	Daniel Müller (JSG LöMO)	
	18:30 - 20:00	Handball	Daniel Müller (HSG LO)	
Do., 17.07.25	9:00 - 9:45	Rehasport	Sandra Kluge-Schormann (SSV)	
	9:45 - 10:30	Rehasport	Sandra Kluge-Schormann (SSV)	

Programm „Sport im Park“ Löhne 2025

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Do., 17.07.25	17:00 - 18:00	Calisthenics	Pascal Korff	Sport- und Freizeitpark Oberbeck, Bahnhofstr. 151, 32584 Löhne
	18:00 - 19:30	Sportabzeichentreff	SSV	
	19:00 - 20:00	Lauftreff	Dirk Ekamp (TuRa Löhne)	
Fr., 18.07.25	10:00 - 11:00	Yoga Morning Flow	Jasmine Georgi (vhs)	
	16:30 - 18:00	Fußball Kids	Marina Vogt (SVLO)	
	18:00 - 20:00	Beachvolleyball	Aaron Haarmann (TuRa Löhne)	
Sa., 19.07.25	14:30 - 19:00	Radtour mit Einkehr	Petra Tödtmann (TV Löhne)	
	15:00 - 17:00	Lacrosse	Daniel Müller (Paderborn Hornets)	
So., 20.07.25	17:00 - 19:00	Boule	Siegfried Knobel (BSG Löhne)	
Mo., 21.07.25	16:00 - 17:00	Selbstverteidigung für Kids	Fritz Wollner (Auszeit)	
	18:00 - 19:00	Pilates	Jasmine Georgi (vhs)	
	19:00 - 20:00	Stabilisationstraining	Petra Schütze (TV Löhne)	

Programm „Sport im Park“ Löhne 2025

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Di., 22.07.25	10:30 - 11:30	Kleine Spiele	Tom Kleinmann (SSV)	Sport- und Freizeitpark Oberbeck, Bahnhofstr. 151, 32584 Löhne
	17:00 - 18:00	Fitness im Park	Marina Kempe (vhs)	
	18:00 - 19:30	Nordic Walking	Petra Tödtmann (TV Löhne)	
	18:30 - 20:00	Streetball	Waldemar Wolf (TuS Gohfeld)	
Mi., 23.07.25	9:30 - 10:30	Fit mit Baby	Jennifer Appels (vhs)	
	17:00 - 19:00	Leichtathletik	Steffen Biermann (TV Löhne)	
	17:00 - 18:30	Handball Kids	Daniel Müller (JSG LöMO)	
Do., 24.07.25	18:30 - 20:00	Handball	Daniel Müller (JSG LöMO)	
	9:00 - 9:45	Rehasport	Sandra Kluge-Schormann (SSV)	
	9:45 - 10:30	Rehasport	Sandra Kluge-Schormann (SSV)	
	17:00 - 18:00	Calisthenics	Pascal Korff	
	18:00 - 19:30	Sportabzeichentreff	SSV	

Programm „Sport im Park“ Löhne 2025

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Do., 24.07.25	19:00 - 20:00	Lauftreff	Dirk Ekamp (TuRa Löhne)	Sport- und Freizeitpark Oberbeck, Bahnhofstr. 151, 32584 Löhne
Fr., 25.07.25	10:00 - 11:00	Yoga Morning Flow	Jasmine Georgi (vhs)	
	16:30 - 18:00	Fußball Kids	Marina Vogt (SVLO)	
	18:00 - 20:00	Beachvolleyball	Aaron Haarmann (TuRa Löhne)	
Sa., 26.07.25	15:00 - 17:00	Lacrosse	Daniel Müller (Paderborn Hornets)	
So., 27.07.25	11:00 - 15:00	Familienwanderung	Petra Tödtmann (TV Löhne)	
Mo., 28.07.25	16:00 - 17:00	Selbstverteidigung für Kids	Fritz Wollner (Auszeit)	
	18:00 - 19:00	Pilates	Jasmine Georgi (vhs)	
	19:00 - 20:00	Stabilisationstraining	Petra Schütze (TV Löhne)	
Di., 29.07.25	10:30 - 11:30	Kleine Spiele	Tom Kleinmann (SSV)	
	17:00 - 18:00	Fitness im Park	Marina Kempe (vhs)	
	18:00 - 19:30	Nordic Walking	Petra Tödtmann (TV Löhne)	

Programm „Sport im Park“ Löhne 2025

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Di., 29.07.25	18:30 - 20:00	Streetball	Frank Lohmeier (TV Löhne)	Sport- und Freizeitpark Oberbeck, Bahnhofstr. 151, 32584 Löhne
Mi., 30.07.25	9:30 - 10:30	Fit mit Baby	Jennifer Appels (vhs)	
	17:00 - 19:00	Leichtathletik	Steffen Biermann (TV Löhne)	
	17:00 - 18:30	Handball Kids	Daniel Müller (JSG LöMO)	
	18:30 - 20:00	Handball	Daniel Müller (HSG LO)	
Do., 31.07.25	9:00 - 9:45	Rehasport	Sandra Kluge-Schormann (SSV)	
	9:45 - 10:30	Rehasport	Sandra Kluge-Schormann (SSV)	
	17:00 - 18:00	Calisthenics	Pascal Korff	
	18:00 - 19:30	Sportabzeichentreff	SSV	
	19:00 - 20:00	Lauftreff	Dirk Ekamp (TuRa Löhne)	
Fr., 01.08.25	16:30 - 18:00	Fußball Kids	Marina Vogt (SVLO)	
	18:00 - 20:00	Beachvolleyball	Aaron Haarmann (TuRa Löhne)	

Programm „Sport im Park“ Löhne 2025

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Sa., 02.08.25	11:00 - 13:00	Frisbee Golf	Tom Kleinmann (SSV)	Sport- und Freizeitpark Oberbeck, Bahnhofstr. 151, 32584 Löhne
So., 03.08.25	10:30 - 14:30	Wanderung	Bodo Schumacher	Treffpunkt: Bahnhof Löhne