

Programm „Sport im Park“ Rödinghausen 2025

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
So., 29.06.25	15:30 - 16:15	Indoor-Cycling (Anmeldung: 05746 - 920334)	Sabrina Meyer	Wiehenpark Westerbergstraße 35, 32289 Rödinghausen
Mo., 30.06.25	10:00 - 11:00	Heigln	Gudrun Sperlich	Mehrgenerationenpark, Hambachweg, 32289 Rödinghausen
	15:30 - 16:30	Showtanz (5 - 6 Jahre)	Heimatverein Rödinghausen	
	16:30 - 17:30	Showtanz (6 - 7 Jahre)	Heimatverein Rödinghausen	
	17:30 - 19:00	Fußball (7 - 8 Jahre)	TuS Bruchmühlen	„An den Fichten“, Sportplatzweg 11, 32289 Rödinghausen
	18:00 - 19:30	Tischtennis für Kinder	TTC Tischtennis	Turnhalle Gesamtschule, An d. Stertwelle 27, 32289 Rödinghausen
	18:15 - 19:00	Fitness - Strong Body (Anmeldung: 05746 - 920334)	Sabrina Meyer	Mehrgenerationenpark, Hambachweg, 32289 Rödinghausen
	19:00 - 20:30	Handball (alle Altersklassen)	CVJM Rödinghausen e.V.	
	19:30 - 22:00	Tischtennis (Erwachsene)	TTC Rödinghausen	Turnhalle Gesamtschule, An d. Stertwelle 27, 32289 Rödinghausen
Di., 01.07.25	15:00 - 15:30	Aqua Fit (Anmeldungen ab 23.06.25 - 05226/5535)	Stefanie Schörder	Freibad Rödinghausen Bruchmühlener Str. 53, 32289 Rödinghausen
	16:00 - 19:00	Tennis (alle Altersklassen)	TC Rödinghausen	Westerbergstr. 33, 32289 Rödinghausen
	17:30 - 18.30	Yin Yoga (Anmeldung: 05746 - 920334)	Sabrina Meyer	Wiehenpark Westerbergstraße 35, 32289 Rödinghausen

Programm „Sport im Park“ Rödinghausen 2025

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Di., 01.07.25	17:00 – 19:00	Abnahme Sportabzeichen (Gruppenanmeldung unter 0151 59218903)	Tom Peitzmann	Außensportanlage, An der Stertwelle 27, 32289 Rödinghausen
	17:30 - 19:00	Fußball (12 - 13 Jahren)	TuS Bruchmühlen	Wiehenpark Westerbergstraße 35, 32289 32289 Rödinghausen
	ab 18:00	Lauftreffgruppe (Erwachsene - Fortgeschrittene)	Karin Hegi-Koch	Backhaus, Mehrgenerationenpark, Hambachweg, 32289 Rödinghausen
	18:00 - 19:00	Heigln	Gudrun Sperlich	Mehrgenerationenpark, Hambachweg, 32289 Rödinghausen
Mi., 02.07.25	9:30 - 10:00	Aqua Fit (Anmeldungen ab 23.06.25 - 05226/5535)	Stefanie Schörder	Freibad Rödinghausen, Bruchmühlener Str. 53, 32289 Rödinghausen
	ab 15:00	Seniorenturnen	SVR Rödinghausen	Mehrgenerationenpark, Hambachweg, 32289 Rödinghausen
	ab 17:00	Handball (Jugendliche)	CVJM Rödinghausen e.V.	
	17:00 - 19:00	Schach	SV Rochade Rödinghausen	
	17:00 – 19:00	Abnahme Sportabzeichen (Gruppenanmeldung unter 0151 59218903)	Tom Peitzmann	Außensportanlage, An der Stertwelle 27, 32289 Rödinghausen
	17:30 - 19:00	Fußball (Mädchen)	TuS Bruchmühlen	„An den Fichten“, Sportplatzweg 11, 32289 Rödinghausen
	ab 17:30	Fußball (alle Altersgruppen + Stadionführung)	SV Rödinghausen	Häcker Wiehenstadion, Auf der Drift 36, 32289 Rödinghausen
	ab 18:15	Herzsportgruppe	Armin Otto	Mehrgenerationenpark, Hambachweg, 32289 Rödinghausen

Programm „Sport im Park“ Rödinghausen 2025

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Mi., 02.07.25	ab 20:00	Handball	CVJM Rödinghausen e.V.	Mehrgenerationenpark, Hambachweg, 32289 Rödinghausen
Do., 03.07.25	16:00 - 17:30	Pferdeluft schnuppern (ab 8 Jahren, Anmeldungen am 29.06.2025 im Mehrgenerationen Park)	Pferdesportverein Hof am Wiehen e.V.	Schiemkerweg 12, 32289 Rödinghausen
	16:30 - 17:00	Wirbelsäule	TuS Bruchmühlen	Mehrgenerationenpark, Hambachweg, 32289 Rödinghausen
	17:00 - 19:00	Schach	SV Rochade Rödinghausen	
	ab 17:30	Lauftreff (Anfänger)	Karin Hegi-Koch	Backhaus, Mehrgenerationenpark, Hambachweg, 32289 Rödinghausen
	18:00 - 19:00	Showtanz (7 - 9 Jahre)	Heimatverein Rödinghausen	Mehrgenerationenpark, Hambachweg, 32289 Rödinghausen
Fr., 04.07.25	16:00 - 17:30	Pferdeluft schnuppern (ab 8 Jahren, Anmeldungen am 29.06.2025 im Mehrgenerationen Park)	Pferdesportverein Hof am Wiehen e.V.	Schiemkerweg 12, 32289 Rödinghausen
	18:15 - 19:15	Indoor-Cycling (Anmeldung: 05746 - 920334)	Sabrina Meyer	Wiehenpark Westerbergstraße 35, 32289 Rödinghausen