

Programm „Sport im Park“ Vlotho 2025

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Di., 15.07.25	14:45 - 15:45	Fit im Alter	Karin (SGE Exter)	Sportpark Exter, Parkplatz Steinbrinkstrasse 32602 Vlotho
Mi., 16.07.25	16:30 - 17:30	Tanzen	Jenny (TV Eintracht Valdorf)	Schulhof Hans-Schwarze-Grundschule Valdorf, Topsundernweg 18, 32602 Vlotho
Do., 17.07.25	18:30 - 19:15	Wir gegen den Schweinehund	Verena (SGE Exter)	Sportpark Exter, Parkplatz Steinbrinkstrasse 32602 Vlotho
Sa., 19.07.25	9:00 - 10:00	Pilates	Karin (SGE Exter)	
Di., 22.07.25	14:45 - 15:45	Fit im Alter	Karin (SGE Exter)	
Do., 24.07.25	18:30 - 19:15	Wir gegen den Schweinehund	Verena (SGE Exter)	
Sa., 26.07.25	9:00 - 10:00	Pilates	Karin (SGE Exter)	
So., 27.07.25	10:00 - 12:00	Boulen	Rainer und Sigrid (SGE Exter)	
Di., 29.07.25	14:45 - 15:45	Fit im Alter	Karin (SGE Exter)	
	19:00 - 20:00	Body Workout	Melli (TuS Bonneberg)	
Sa., 02.08.25	9:00 - 10:00	Pilates	Karin (SGE Exter)	Sportpark Exter, Parkplatz Steinbrinkstrasse 32602 Vlotho
So., 03.08.25	10:00 - 12:00	Boulen	Rainer und Sigrid (SGE Exter)	

Programm „Sport im Park“ Vlotho 2025

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Di., 05.08.25	19:00 - 20:00	Body Workout	Melli (TuS Bonneberg)	Jahnstadion, Oeynhausener Str., 32602 Vlotho
Mi., 06.08.25	ab 18:30	Quigong	Anette (TuS Bonneberg)	
So., 10.08.25	10:00 - 12:00	Boulen	Rainer und Sigrid (SGE Exter)	Sportpark Exter, Parkplatz Steinbrinkstrasse 32602 Vlotho
Di., 12.08.25	19:00 - 20:00	Body Workout	Melli (TuS Bonneberg)	Jahnstadion, Oeynhausener Str., 32602 Vlotho
Mi., 13.08.25	ab 18:30	Quigong	Anette (TuS Bonneberg)	
Do., 14.08.25	18:30 - 19:15	Wir gegen den Schweinehund	Verena (SGE Exter)	Sportpark Exter, Parkplatz Steinbrinkstrasse 32602 Vlotho
Mo., 18.08.25	ab 18:30	Pilates	Rebecca (TuS Bonneberg)	Jahnstadion, Oeynhausener Str., 32602 Vlotho
Di., 19.08.25	19:00 - 20:00	Body Workout	Melli (TuS Bonneberg)	
Mi., 20.08.25	ab 18:30	Quigong	Anette (TuS Bonneberg)	
	16:00 - 17:00	Tanzen	Jenny (TV Eintracht Valdorf)	Schulhof Hans-Schwarze-Grundschule Valdorf, Topsundernweg 18, 32602 Vlotho
Do., 21.08.25	18:30 - 19:15	Wir gegen den Schweinehund	Verena (SGE Exter)	Sportpark Exter, Parkplatz Steinbrinkstrasse 32602 Vlotho