

Programm „Sport im Park“ Enger 2026

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Mo., 06.07.26	15:00 – 16:00	Kinderyoga (4 – 6 Jahre) Matte mitbringen	TVC Enger (Elena Petzke)	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	16:00 – 17:00	Kinderyoga (6 – 10 Jahre) Matte mitbringen	TVC Enger (Elena Petzke)	
Di., 07.07.26	10:00 – 11:00	Mit Balance in den Tag	TVC Enger (Jana Härtel)	Wiese am Tennisheim TVC Enger, Freizeitweg 7, 32120 Enger
Mo., 13.07.26	15:00 – 16:00	Kinderyoga (4 – 6 Jahre) Matte mitbringen	TVC Enger (Elena Petzke)	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	16:00 – 17:00	Kinderyoga (6 – 10 Jahre) Matte mitbringen	TVC Enger (Elena Petzke)	
Di., 14.07.26	10:00 – 11:00	Mit Balance in den Tag	TVC Enger (Jana Härtel)	Wiese am Tennisheim TVC Enger, Freizeitweg 7, 32120 Enger
Mi., 15.07.26	18:00 – 19:30	Schnuppertraining Tennis (Kinder & Erwachsene, Leihschläger verfügbar)	TVC Enger	Tennisanlage TVC Enger, Freizeitweg 7, 32120 Enger
Sa., 18.07.26	11:00 – 18:00	Tischtennis (Leihschläger verfügbar)	TTC Enger (Michael Hötger)	Mathildenplatz, Königin-Mathilde Platz 8, 32130 Enger
So., 19.07.26	11:00 – 18:00	Tischtennis (Leihschläger verfügbar)	TTC Enger (Michael Hötger)	Mathildenplatz, Königin-Mathilde Platz 8, 32130 Enger
Mo., 20.07.26	08:30 – 09:30	Walk & Talk – Nordic Walking (Leihstöcke verfügbar)	TVC Enger (Marion Rubow)	Treffpunkt: Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	17:30 – 18:30	Sommer Yoga (Matte mitbringen)	TVC Enger (Jessica Höfer)	Schützenwiese, Freizeitweg 8, 32130 Enger
Di., 21.07.26	10:00 – 11:00	Mit Balance in den Tag	TVC Enger (Jana Härtel)	Wiese am Tennisheim TVC Enger, Freizeitweg 7, 32120 Enger
	10:00 – 12:00	Tischtennis	TTC Enger (Michael Hötger)	Kleine Sporthalle an der Realschule, Ringstraße 75, 32130 Enger

Programm „Sport im Park“ Enger 2026

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Di., 21.07.26	11:00 – 12:00	LineDance	LineDanceFriendship (Marica Friedrich)	Treffpunkt: Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	18:00 – 19:00	Schwing dich fit! - Fitness mit dem Schwingstab	TVC Enger (Marion Rubow)	
	ab 18:30 Uhr	Fahrradtreff	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Q1 Tankstelle, Bünder Straße 24, 32130 Enger
Mi., 22.07.26	08:30 – 09:30	Walk & Talk – Nordic Walking (Leihstöcke verfügbar)	TVC Enger (Marion Rubow)	Treffpunkt: Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	10:30 – 11:30	Qigong	Laoshan, Sigrid Kirchschlager	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	ab 18:30	Lauftreff (für alle Lauflevel)	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 17, 32130 Enger
	18:00 – 19:30	Schnuppertraining Tennis (Kinder & Erwachsene, Leihschläger verfügbar)	TVC Enger	Tennisanlage TVC Enger, Freizeitweg 7, 32120 Enger
Do., 23.07.26	10:00 – 12:00	Tischtennis	TTC Enger (Michael Hötger)	Kleine Sporthalle an der Realschule, Ringstraße 75, 32130 Enger
Fr., 24.07.26	08:30 – 09:30	Walk & Talk – Nordic Walking (Leihstöcke verfügbar)	TVC Enger (Marion Rubow)	Treffpunkt: Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	16:30 – 17:30	Qigong	Laoshan, Sigrid Kirchschlager	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	ab 18:30	Lauftreff (für alle Lauflevel)	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 17, 32130 Enger
So., 26.07.26	ab 09:30	Fahrradtreff	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Q1 Tankstelle, Bünder Straße 24, 32130 Enger

Programm „Sport im Park“ Enger 2026

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Mo., 27.07.26	08:30 – 09:30	Walk & Talk – Nordic Walking (Leihstöcke verfügbar)	TVC Enger (Marion Rubow)	Treffpunkt: Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	17:30 – 18:30	Sommer Yoga (Matte mitbringen)	TVC Enger (Jessica Höfer)	Schützenwiese, Freizeitweg 8, 32130 Enger
Di., 28.07.26	10:00 – 11:00	Mit Balance in den Tag	TVC Enger (Jana Härtel)	Wiese am Tennisheim TVC Enger, Freizeitweg 7, 32120 Enger
	10:00 – 12:00	Tischtennis	TTC Enger (Michael Hötger)	Kleine Sporthalle an der Realschule, Ringstraße 75, 32130 Enger
	11:00 – 12:00	LineDance	LineDanceFriendship (Marica Friedrich)	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	12:00 – 13:00	Voltigieren (Sportsachen & Turnschlappchen mitbringen)	Reitverein „Wittekind 02“ (Janina Kleimann)	Reitanlage Reitverein „Wittekind 02“, Zur Reithalle 71, 32130 Enger
	18:00 – 19:00	Schwing dich fit! - Fitness mit dem Schwingstab	TVC Enger (Marion Rubow)	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	ab 18:30	Fahrradtreff	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Q1 Tankstelle, Bünder Straße 24, 32130 Enger
Mi., 29.07.26	08:30 – 09:30	Walk & Talk – Nordic Walking (Leihstöcke verfügbar)	TVC Enger (Marion Rubow)	Treffpunkt: Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	10:30 – 11:30	Qigong	Laoshan, Sigrid Kirchschlager	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	ab 18:30	Lauftreff (für alle Lauflevel)	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 17, 32130 Enger
Do., 30.07.26	10:00 – 12:00	Tischtennis	TTC Enger (Michael Hötger)	Kleine Sporthalle an der Realschule, Ringstraße 75, 32130 Enger
Fr., 31.07.26	08:30 – 09:30	Walk & Talk – Nordic Walking (Leihstöcke verfügbar)	TVC Enger (Marion Rubow)	Treffpunkt: Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger

Programm „Sport im Park“ Enger 2026

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Fr., 31.07.26	16:30 – 17:30	Qigong	Laoshan, Sigrid Kirchschlager	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	ab 18:30	Lauftreff (für alle Lauflevel)	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 17, 32130 Enger
So., 02.08.26	ab 09:30	Fahrradtreff	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Q1 Tankstelle, Bünder Straße 24, 32130 Enger
Mo., 03.08.26	08:30 – 09:30	Walk & Talk – Nordic Walking (Leihstöcke verfügbar)	TVC Enger (Marion Rubow)	Treffpunkt: Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	17:30 – 18:30	Sommer Yoga (Matte mitbringen)	TVC Enger (Jessica Höfer)	Schützenwiese, Freizeitweg 8, 32130 Enger
Di., 04.08.26	10:00 – 12:00	Tischtennis	TTC Enger (Michael Hötger)	Kleine Sporthalle an der Realschule, Ringstraße 75, 32130 Enger
	11:00 – 12:00	LineDance	LineDanceFriendship (Marica Friedrich)	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	12:00 – 13.00	Voltigieren (Sportsachen & Turnschlappchen mitbringen)	Reitverein „Wittekind 02“ (Janina Kleimann)	Reitanlage Reitverein „Wittekind 02“, Zur Reithalle 71, 32130 Enger
	18:00 – 19:00	Schwing dich fit! - Fitness mit dem Schwingstab	TVC Enger (Marion Rubow)	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	ab 18:30	Fahrradtreff	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Q1 Tankstelle, Bünder Straße 24, 32130 Enger
Mi., 05.08.26	08:30 – 09:30	Walk & Talk – Nordic Walking (Leihstöcke verfügbar)	TVC Enger (Marion Rubow)	Treffpunkt: Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	10:30 – 11:30	Qigong	Laoshan, Sigrid Kirchschlager	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	ab 18:30	Lauftreff (für alle Lauflevel)	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 17, 32130 Enger

Programm „Sport im Park“ Enger 2026

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Do., 06.08.26	10:00 – 12:00	Tischtennis	TTC Enger (Michael Hötger)	Kleine Sporthalle an der Realschule, Ringstraße 75, 32130 Enger
Fr., 07.08.26	08:30 – 09:30	Walk & Talk – Nordic Walking (Leihstöcke verfügbar)	TVC Enger (Marion Rubow)	Treffpunkt: Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	ab 18:30	Lauftreff (für alle Lauflevel)	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 17, 32130 Enger
So., 09.08.26	ab 09:30	Fahrradtreff	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Q1 Tankstelle, Bünder Straße 24, 32130 Enger
Mo., 10.08.26	08:30 – 09:30	Walk & Talk – Nordic Walking (Leihstöcke verfügbar)	TVC Enger (Marion Rubow)	Treffpunkt: Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	17:30 – 18:30	Sommer Yoga (Matte mitbringen)	TVC Enger (Jessica Höfer)	Schützenwiese, Freizeitweg 8, 32130 Enger
	18:00 – 19:00	Outdoor-FitMix (Matte mitbringen)	TVC Enger (Michaela Ewering)	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
Di., 11.08.26	10:00 – 12:00	Tischtennis	TTC Enger (Michael Hötger)	Kleine Sporthalle an der Realschule, Ringstraße 75, 32130 Enger
	11:00 – 12:00	LineDance	LineDanceFriendship (Marica Friedrich)	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	18:00 – 19:00	Schwing dich fit! - Fitness mit dem Schwingstab	TVC Enger (Marion Rubow)	
	ab 18:30	Fahrradtreff	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Q1 Tankstelle, Bünder Straße 24, 32130 Enger
Mi., 12.08.26	08:30 – 09:30	Walk & Talk – Nordic Walking (Leihstöcke verfügbar)	TVC Enger (Marion Rubow)	Treffpunkt: Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	ab 18:30	Lauftreff (für alle Lauflevel)	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 17, 32130 Enger

Programm „Sport im Park“ Enger 2026

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Do., 13.08.26	10:00 – 12:00	Tischtennis	TTC Enger (Michael Hötger)	Kleine Sporthalle an der Realschule, Ringstraße 75, 32130 Enger
Fr., 14.08.26	08:30 – 09:30	Walk & Talk – Nordic Walking (Leihstöcke verfügbar)	TVC Enger (Marion Rubow)	Treffpunkt: Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	ab 18:30	Lauftreff (für alle Lauflevel)	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 17, 32130 Enger
So., 16.08.26	ab 09:30	Fahrradtreff	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Q1 Tankstelle, Bünder Straße 24, 32130 Enger
Mo., 17.08.26	17:30 – 18:30	Sommer Yoga (Matte mitbringen)	TVC Enger (Jessica Höfer)	Schützenwiese, Freizeitweg 8, 32130 Enger
	18:00 – 19:00	Outdoor-FitMix (Matte mitbringen)	TVC Enger (Michaela Ewering)	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
Di., 18.08.26	10:00 – 12:00	Tischtennis	TTC Enger (Michael Hötger)	Kleine Sporthalle an der Realschule, Ringstraße 75, 32130 Enger
	11:00 – 12:00	LineDance	LineDanceFriendship (Marica Friedrich)	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	12:00 – 13.00	Voltigieren (Sportsachen & Turnschlappchen mitbringen)	Reitverein „Wittekind 02“ (Janina Kleimann)	Reitanlage Reitverein „Wittekind 02“, Zur Reithalle 71, 32130 Enger
	ab 18:30	Fahrradtreff	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Q1 Tankstelle, Bünder Straße 24, 32130 Enger
Mi., 19.08.26	10:30 – 11:30	Qigong	Laoshan, Sigrid Kirchschlager	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	ab 18:30	Lauftreff (für alle Lauflevel)	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 17, 32130 Enger
Do., 20.08.26	10:00 – 12:00	Tischtennis	TTC Enger (Michael Hötger)	Kleine Sporthalle an der Realschule, Ringstraße 75, 32130 Enger

Programm „Sport im Park“ Enger 2026

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Fr. 21.08.26	16:30 – 17:30	Qigong	Laoshan, Sigrid Kirchschlager	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	ab 18:30	Lauftreff (für alle Lauflevel)	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 17, 32130 Enger
So., 23.08.26	ab 09:30	Fahrradtreff	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Q1 Tankstelle, Bünder Straße 24, 32130 Enger
Mo., 24.08.26	17:30 – 18:30	Sommer Yoga (Matte mitbringen)	TVC Enger (Jessica Höfer)	Schützenwiese, Freizeitweg 8, 32130 Enger
Di., 25.08.26	10:00 – 12:00	Tischtennis	TTC Enger (Michael Hötger)	Kleine Sporthalle an der Realschule, Ringstraße 75, 32130 Enger
	18:00 – 19:00	Outdoor-FitMix (Matte mitbringen)	TVC Enger (Michaela Ewering)	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
	ab 18:30	Fahrradtreff	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Q1 Tankstelle, Bünder Straße 24, 32130 Enger
Mi., 26.08.26	ab 18:30	Lauftreff (für alle Lauflevel)	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 17, 32130 Enger
Do., 27.08.26	10:00 – 12:00	Tischtennis	TTC Enger (Michael Hötger)	Kleine Sporthalle an der Realschule, Ringstraße 75, 32130 Enger
Fr., 28.08.26	ab 18:30	Lauftreff (für alle Lauflevel)	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 17, 32130 Enger
	16:30 – 17:30	Qigong	Laoshan, Sigrid Kirchschlager	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger
So., 30.08.26	ab 09:30	Fahrradtreff	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Q1 Tankstelle, Bünder Straße 24, 32130 Enger
Mo., 31.08.26	18:00 – 19:00	Outdoor-FitMix (Matte mitbringen)	TVC Enger (Michaela Ewering)	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger

Programm „Sport im Park“ Enger 2026

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Di., 01.09.26	ab 18:30	Fahrradtreff	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Q1 Tankstelle, Bünder Straße 24, 32130 Enger
Mi., 02.09.26	ab 18:30	Lauftreff (für alle Lauflevel)	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 17, 32130 Enger
Fr., 04.09.26	ab 18:30	Lauftreff (für alle Lauflevel)	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 17, 32130 Enger
So., 06.09.26	ab 09:30	Fahrradtreff	TVC Enger (Thomas Brink)	Treffpunkt Q1 Tankstelle, Bünder Straße 24, 32130 Enger