

Programm „Sport im Park“ Kirchlingern 2026

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Mo., 29.06.26	08:30 - 09:30	Rückenfit für Frühaufsteher (Matte mitbringen)	TV Häver (Zehner, Martina)	Calisthenics-Anlage an der Turnhalle Häver (Freifläche), Schloßstraße 9, 32278 Kirchlingern
	09:45 - 10:45	Rückenfit unter freiem Himmel (Matte mitbringen)	TV Häver (Zehner, Martina)	
	16:00 - 17:00	Turnen-lachen-draußen sein (Alter: 1-3 Jahre)	TV Häver (Cordes, Anni)	
	17:00 – 18:00	Energieflow Fitmix (Matte mitbringen)	TV Häver (Diestelhorst, Katrin)	Fußballwiese Häver Pavillon, Schloßstraße 7, 32278 Kirchlingern
	18:00 – 19:00	Rückenfit Outdoor (Matte mitbringen)	TV Häver (Zehner, Martina)	Calisthenics-Anlage an der Turnhalle Häver (Freifläche), Schloßstraße 9, 32278 Kirchlingern
	18:30 - 20:30	Beachminton (Badminton auf dem Beachplatz)	TV Häver (Hoffmeier, Fabian)	Sportplatz E-K-Gesamtschule, In d. Mark 30, 32278 Kirchlingern
	19:00 - 20:00	Power Pilates Outdoor (Matte mitbringen)	TV Häver (Zehner, Antonia)	Calisthenics-Anlage an der Turnhalle Häver (Freifläche), Schloßstraße 9, 32278 Kirchlingern
Di., 30.06.26	15:00 - 16:00	Nappydancer (Alter: 1,5 - 3 Jahre) (Snack, Kuscheltier, Matte mitbringen)	TV Häver (Sommer, Claudia)	Fußballwiese Häver Pavillon, Schloßstraße 7, 32278 Kirchlingern
	15:45 - 16:45	Eltern-Kind Turnen im Wald (Alter: 1,5 - 4 Jahre) (Picknickdecke und Getränk mitbringen)	TV Häver (Koschorreck, Kerstin; Christina Bode + Team)	Räher Wald in Häver, Hagedorner-Str. Kreuzung Waldfrieden in Kirchlingern
	17:00 - 18:00	Mini-Athletik-Abzeichen	TV Häver (Christian Fleischer, Kerstin Koschorreck + Team)	Sportplatz E-K-Gesamtschule, In d. Mark 30, 32278 Kirchlingern
	17:00 - 18:30	Wald-Yoga (Matte mitbringen)	TV Häver (Kosiol, Jessi)	Ulenburger Wald, Treffpunkt: kl. Parkplatz Ulenburger Buchenallee

Programm „Sport im Park“ Kirchlegern 2026

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Di., 30.06.26	18:30 – 19:30	„Krafttraining“ im Rehasport an der frischen Luft	TV Häver (Zehner, Martina)	Calisthenics-Anlage an der Turnhalle Häver (Freifläche), Schloßstraße 9, 32278 Kirchlegern
	19:00 – 20:00	Budosport/Selbstverteidigung (ab 12 Jahren)	TV Häver (Kim Wiegmann, Uwe Inderlied, Carsten Schröder)	Espelpark, Espelweg 21 32278 Kirchlegern
	19:30 – 20:30	Walking/Nordic Walking	TV Häver (Bode, Christina)	Kurpark Randringhausen, Start auf dem Parkplatz bei Bültermann
Mi., 01.07.26	15:30 – 16:30	Nappydancer (Alter: 1,5 - 3 Jahre) (Snack, Kuscheltier, Matte mitbringen)	TV Häver (Sommer, Claudia)	Fußballwiese Häver Pavillon, Schloßstraße 7, 32278 Kirchlegern
	18:00 – 19:00	Krafttraining unterwegs (ggf. Theraband mitbringen)	TV Häver (Kobusch, Iris)	Calisthenics-Anlage an der Turnhalle Häver (Freifläche), Schloßstraße 9, 32278 Kirchlegern
	19:00 – 20:15	Fatburner + BBP (Matte mitbringen)	TV Häver (Wienkemeier, Jennifer)	Asphaltfläche Häver an der Geschäftsstelle, Häverstraße 80, 32278 Kirchlegern
	19:30 – 20:30	Qi Gong	TV Häver (Klugmann, Christof)	Fußballwiese Häver Pavillon, Schloßstraße 7, 32278 Kirchlegern
Do., 02.07.26	18:00 – 19:00	Modern Line Dance	TV Häver (Schünemann, Petra)	Schulhof E-K-Gesamtschule, In d. Mark 30, 32278 Kirchlegern
	18:00 – 19:30	Outdoor-Aktivitäten (Walking Stöcke, wenn vorhanden)	TV Häver (Marks, Mathias)	P+R Parkplatz an den Bahnschienen (Südlengern Seite), Bahnhofstraße 2, 32278 Kirchlegern
	19:00 – 20:00	Pilates	TV Häver (Brink, Sandra)	Fußballwiese Häver Pavillon, Schloßstraße 7, 32278 Kirchlegern
	19:00 – 21:00	Reha Herzsport: Spiele & Ausdauer Outdoor	TV Häver (Zehner, Martina; Feichtiger, Heike)	Schulhof Grundschule Kirchlegern, Lübbecker Str. 69a

Programm „Sport im Park“ Kirchlingern 2026

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Fr., 03.07.26	08:45 – 09:30	Pilates (Matte mitbringen)	TV Häver (Brink, Sandra)	Fußballwiese Häver Pavillon, Schloßstraße 7, 32278 Kirchlingern
	09:30 – 10:30	Fitness Gymnastik (Matte mitbringen)	TV Häver (Diestelhorst, Katrin)	
	15:00 – 16:30	Tai Chi Chuan	TV Häver (Klugmann, Christof)	
Mo., 06.07.26	08:30 – 09:30	Rückenfit für Frühaufsteher (Matte mitbringen)	TV Häver (Zehner, Martina)	Calisthenics-Anlage an der Turnhalle Häver (Freifläche), Schloßstraße 9, 32278 Kirchlingern
	09:45 – 10:45	Rückenfit unter freiem Himmel	TV Häver (Zehner, Martina)	
	16:00 - 17:00	Turnen-lachen-draußen sein (Alter: 1-3 Jahre)	TV Häver (Cordes, Anni)	
	17:00 – 18:00	Energieflow Fitmix (Matte mitbringen)	TV Häver (Diestelhorst, Katrin)	Fußballwiese Häver Pavillon, Schloßstraße 7, 32278 Kirchlingern
	18:00 – 19:00	Rückenfit Outdoor (Matte mitbringen)	TV Häver (Martina Zehner)	Calisthenics-Anlage an der Turnhalle Häver (Freifläche), Schloßstraße 9, 32278 Kirchlingern
	18:30 - 20:30	Beachminton (Badminton auf dem Beachplatz)	TV Häver (Hoffmeier, Fabian)	Sportplatz E-K-Gesamtschule, In d. Mark 30, 32278 Kirchlingern
Di., 07.07.26	15:00 - 16:00	Nappydancer (Alter: 1,5 - 3 Jahre) (Snack, Kuscheltier, Matte mitbringen)	TV Häver (Sommer, Claudia)	Fußballwiese Häver Pavillon, Schloßstraße 7, 32278 Kirchlingern
	15:45 - 16:45	Eltern-Kind Turnen im Wald (Alter: 1,5 - 4 Jahre) (Picknickdecke und Getränk mitbringen)	TV Häver (Koschorreck, Kerstin; Christina Bode + Team)	Räher Wald in Häver, Hagedorner-Str. Kreuzung Waldfrieden in Kirchlingern
	17:00 - 18:00	Mini-Athletik-Abzeichen	TV Häver (Christian Fleischer, Kerstin Koschorreck + Team)	Sportplatz E-K-Gesamtschule, In d. Mark 30, 32278 Kirchlingern

Programm „Sport im Park“ Kirchlingern 2026

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Di., 07.07.26	17:30 – 18:30	Reha Sport Orthopädie	TV Häver (Tamara Heemeier-Zobel)	Calisthenics-Anlage an der Turnhalle Häver (Freifläche), Schloßstraße 9, 32278 Kirchlingern
	18:30 – 19:30	„Krafttraining“ im Rehasport an der frischen Luft	TV Häver (Zehner, Martina)	Calisthenics-Anlage an der Turnhalle Häver (Freifläche), Schloßstraße 9, 32278 Kirchlingern
	19:00 – 20:00	Budosport/Selbstverteidigung (ab 12 Jahren)	TV Häver (Kim Wiegmann, Uwe Inderlied, Carsten Schröder)	Espelpark, Espelweg 21 32278 Kirchlingern
	19:30 – 20:30	Walking/Nordic Walking	TV Häver (Bode, Christina)	Kurpark Randringhausen, Start auf dem Parkplatz bei Bültermann
Mi., 08.07.26	15:30 – 16:30	Nappydancer (Alter: 1,5 - 3 Jahre) (Snack, Kuscheltier, Matte mitbringen)	TV Häver (Sommer, Claudia)	Fußballwiese Häver Pavillon, Schloßstraße 7, 32278 Kirchlingern
	19:00 – 20:15	Fatburner + BBP (Matte mitbringen)	TV Häver (Wienkemeier, Jennifer)	Asphaltfläche Häver an der Geschäftsstelle, Häverstraße 80, 32278 Kirchlingern
	19:30 – 20:30	Qi Gong	TV Häver (Klugmann, Christof)	Fußballwiese Häver Pavillon, Schloßstraße 7, 32278 Kirchlingern
Do., 09.07.26	18:00 – 19:00	Modern Line Dance	TV Häver (Schünemann, Petra)	Schulhof E-K-Gesamtschule, In d. Mark 30, 32278 Kirchlingern
	19:00 – 20:00	Pilates	TV Häver (Brink, Sandra)	Fußballwiese Häver Pavillon, Schloßstraße 7, 32278 Kirchlingern
	19:00 – 21:00	Reha Herzsport: Circle Outdoor (festes Schuhwerk)	TV Häver (Zehner, Martina; Feichtiger, Heike)	Schulhof Grundschule Kirchlingern, Lübbecker Str. 69a

Programm „Sport im Park“ Kirchlingern 2026

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Fr., 10.07.26	08:45 – 09:30	Pilates (Matte mitbringen)	TV Häver (Brink, Sandra)	Fußballwiese Häver Pavillon, Schloßstraße 7, 32278 Kirchlingern
	09:30 – 10:30	Fitness Gymnastik (Matte mitbringen)	TV Häver (Diestelhorst, Katrin)	
	15:00 – 16:30	Tai Chi Chuan	TV Häver (Klugmann, Christof)	
Mo., 13.07.26	08:30 – 09:30	Rückenfit für Frühaufsteher (Matte mitbringen)	TV Häver (Zehner, Martina)	Calisthenics-Anlage an der Turnhalle Häver (Freifläche), Schloßstraße 9, 32278 Kirchlingern
	09:45 – 10:45	Rückenfit unter freiem Himmel	TV Häver (Zehner, Martina)	
	15:00 – 16:00	Eltern-Kind-Turnen im Freien (Alter: 3 – 6 Jahre)	TV Häver (Viola, Kröger)	
	16:00 - 17:00	Turnen-lachen-draußen sein (Alter: 1-3 Jahre)	TV Häver (Cordes, Anni)	
	17:00 – 18:00	Energieflow Fitmix (Matte mitbringen)	TV Häver (Diestelhorst, Katrin)	Fußballwiese Häver Pavillon, Schloßstraße 7, 32278 Kirchlingern
	18:00 – 19:00	Rückenfit Outdoor (Matte mitbringen)	TV Häver (Martina Zehner)	Calisthenics-Anlage an der Turnhalle Häver (Freifläche), Schloßstraße 9, 32278 Kirchlingern
	18:00 – 19:00	Frauengymnastik (Matte mitbringen)	TV Häver (Tamara Heemeier-Zobel)	Espelpark, Espelweg 21 32278 Kirchlingern
	18:30 - 20:30	Beachminton (Badminton auf dem Beachplatz)	TV Häver (Hoffmeier, Fabian)	Sportplatz E-K-Gesamtschule, In d. Mark 30, 32278 Kirchlingern
	19:00 – 20:00	Power Pilates Outdoor (Matte mitbringen)	TV Häver (Antonia, Zehner)	Calisthenics-Anlage an der Turnhalle Häver (Freifläche), Schloßstraße 9, 32278 Kirchlingern

Programm „Sport im Park“ Kirchlingern 2026

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Di., 14.07.26	15:00 - 16:00	Nappydancer (Alter: 1,5 - 3 Jahre) (Snack, Kuscheltier, Matte mitbringen)	TV Häver (Sommer, Claudia)	Fußballwiese Häver Pavillon, Schloßstraße 7, 32278 Kirchlingern
	15:45 - 16:45	Eltern-Kind Turnen im Wald (Alter: 1,5 - 4 Jahre) (Picknickdecke und Getränk mitbringen)	TV Häver (Koschorreck, Kerstin; Christina Bode + Team)	Räher Wald in Häver, Hagedorner-Str. Kreuzung Waldfrieden in Kirchlingern
	16:00 – 17:00	Eltern-Kind-Turnen im Freien (Alter: 3 – 6 Jahre)	TV Häver (Viola, Kröger)	Calisthenics-Anlage an der Turnhalle Häver (Freifläche), Schloßstraße 9, 32278 Kirchlingern
	17:00 - 18:00	Mini-Athletik-Abzeichen	TV Häver (Christian Fleischer, Kerstin Koschorreck + Team)	Sportplatz E-K-Gesamtschule, In d. Mark 30, 32278 Kirchlingern
	17:00 – 18:30	Wald-Yoga (Matte mitbringen)	TV Häver (Kosiol, Jessi)	Ulenburger Wald, Treffpunkt: kl. Parkplatz Ulenburger Buchenallee
	17:30 – 18:30	Reha Sport Orthopädie	TV Häver (Tamara Heemeier-Zobel)	Calisthenics-Anlage an der Turnhalle Häver (Freifläche), Schloßstraße 9, 32278 Kirchlingern
	18:30 – 19:30	Walking im Rehasport (festes Schuhwerk)	TV Häver (Martina Zehner)	Treffpunkt Turnhalle Häver
	19:00 – 20:00	Budosport/Selbstverteidigung (ab 12 Jahren)	TV Häver (Kim Wiegmann, Uwe Inderlied, Carsten Schröder)	Espelpark, Espelweg 21 32278 Kirchlingern
	19:30 – 20:30	Walking/Nordic Walking	TV Häver (Bode, Christina)	Kurpark Randringhausen, Start auf dem Parkplatz bei Bültermann

Programm „Sport im Park“ Kirchlegern 2026

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Mi., 15.07.26	15:30 – 16:30	Nappydancer (Alter: 1,5 - 3 Jahre) (Snack, Kuscheltier, Matte mitbringen)	TV Häver (Sommer, Claudia)	Fußballwiese Häver Pavillon, Schloßstraße 7, 32278 Kirchlegern
	16:00 – 17:00	Eltern-Kind-Turnen im Freien (Alter: 2 – 5 Jahre)	TV Häver (Viola, Kröger)	Schulhof E-K-Gesamtschule, In d. Mark 30, 32278 Kirchlegern
	18:00 – 19:00	Krafttraining unterwegs (ggf. Theraband mitbringen)	TV Häver (Kobusch, Iris)	Calisthenics-Anlage an der Turnhalle Häver (Freifläche), Schloßstraße 9, 32278 Kirchlegern
	19:00 – 20:15	Fatburner + BBP (Matte mitbringen)	TV Häver (Wienkemeier, Jennifer)	Asphaltfläche Häver an der Geschäftsstelle, Häverstraße 80, 32278 Kirchlegern
	19:30 – 20:30	Qi Gong	TV Häver (Klugmann, Christof)	Fußballwiese Häver Pavillon, Schloßstraße 7, 32278 Kirchlegern
Do., 16.07.26	18:00 – 19:00	Modern Line Dance	TV Häver (Schünemann, Petra)	Schulhof E-K-Gesamtschule, In d. Mark 30, 32278 Kirchlegern
	18:00 – 19:30	Outdoor-Aktivitäten (Walking Stöcke, wenn vorhanden)	TV Häver (Marks, Mathias)	P+R Parkplatz an den Bahnschienen (Südlengern Seite), Bahnhofstraße 2, 32278 Kirchlegern
	19:00 – 20:00	Pilates	TV Häver (Brink, Sandra)	Fußballwiese Häver Pavillon, Schloßstraße 7, 32278 Kirchlegern
	19:00 – 21:00	Reha Herzsport: Spiele & Ausdauer Outdoor	TV Häver (Zehner, Martina; Feichtiger, Heike)	Calisthenics-Anlage an der Turnhalle Häver (Freifläche), Schloßstraße 9, 32278 Kirchlegern
Fr. 17.07.26	08:45 – 09:30	Pilates (Matte mitbringen)	TV Häver (Brink, Sandra)	Fußballwiese Häver Pavillon, Schloßstraße 7, 32278 Kirchlegern
	09:30 – 10:30	Fitness Gymnastik (Matte mitbringen)	TV Häver (Diestelhorst, Katrin)	
	15:00 – 16:30	Tai Chi Chuan	TV Häver (Klugmann, Christof)	