

Programm „Sport im Park“ Löhne 2026

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Mo., 20.07.26	18:00 - 19:00	Pilates	Jasmine Georgi (vhs)	Sport- und Freizeitpark Obernbeck, Bahnhofstr. 151, 32584 Löhne
	19:00 - 20:00	Stabilisationstraining	Petra Schütze (TV Löhne)	
Di., 21.07.26	9:00 - 10:00	Yoga Morning Flow	Jasmine Georgi (vhs)	
	17:00 – 18:00	Flex & Flow	Laura Wenzel (SSV)	
	18:00 – 19:30	Nordic Walking	Petra Tödtmann (TV Löhne)	
Mi., 22.07.26	18:00 – 19:00	Beachvolleyball	Tom Kleinmann (SSV)	
	19:00 – 21:00	Handball Damen	Daniel Müller (HSG LO)	
DO., 23.07.26	18:00 – 19:30	Sportabzeichentreff	SSV	
	19:00 – 20:00	Lauftreff	Dirk Ekamp (TuRa Löhne)	
Fr., 24.07.26	17:00 – 18:00	Spikeball	Andrea Homburg (SSV)	
Sa., 25.07.26	14:00 – 18:00	Radtour	Petra Tödtmann (TV Löhne)	
So., 26.07.26	10:30 – 12:00	Hatha-Yoga	Franziska Pohl (vhs)	

Programm „Sport im Park“ Löhne 2026

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Mo., 27.07.26	18:00 - 19:00	Pilates	Jasmine Georgi (vhs)	Sport- und Freizeitpark Obernbeck, Bahnhofstr. 151, 32584 Löhne
	19:00 - 20:00	Stabilisationstraining	Petra Schütze (TV Löhne)	
	19:30 – 21:00	Abendwanderung	Bodo Schumacher (TV Löhne)	
Di., 28.07.26	9:00 - 10:00	Yoga Morning Flow	Jasmine Georgi (vhs)	
	17:00 – 18:00	Flex & Flow	Laura Wenzel (SSV)	
	18:00 – 19:30	Nordic Walking	Petra Tödtmann (TV Löhne)	
Mi., 29.07.26	9:15 – 10:00	Gehfix	Bodo Schumacher (TV Löhne)	
	18:00 – 19:30	Beachvolleyball	Tom Kleinmann (SSV)	
	18:00 – 20:00	Wandern & Mehr	Petra Tödtmann (TV Löhne)	
Do., 30.07.26	18:00 – 19:30	Sportabzeichentreff	SSV	
	19:00 – 20:00	Lauftreff	Dirk Ekamp (TuRa Löhne)	
Fr., 31.07.26	17:00 – 18:00	Friday Fit	Thomas Gerlach (SSV)	

Programm „Sport im Park“ Löhne 2026

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Sa., 01.08.26	11:00 – 15:00	Bogenschießen	Hubertus Lübbesmeier (BOW)	Sport- und Freizeitpark Obernbeck, Bahnhofstr. 151, 32584 Löhne
So., 02.08.26	10:00 – 13:30	Wanderung	Bodo Schubmacher (TV Löhne)	
Mo., 03.08.26	18:00 – 19:00	Pilates	Jasmine Georgi (vhs)	
	19:00 – 20:00	Stabilisationstraining	Petra Schütze (TV Löhne)	
Di., 04.08.26	17:00 – 18:00	Flex & Flow	Laura Wenzel (SSV)	
	18:00 – 19:30	Nordic Walking	Petra Tödtmann (TV Löhne)	
Mi., 05.08.26	9:15 – 10:00	Gehfix	Bodo Schumacher (TV Löhne)	
	18:00 – 19:30	Beachvolleyball	Tom Kleinmann (SSV)	
	18:00 – 20:00	Wandern & Mehr	Petra Tödtmann (TV Löhne)	
Do., 06.08.26	10:00 – 11:00	Yoga für Einsteiger	Sandra Kluge-Schormann (SSV)	
	18:00 – 19:30	Sportabzeichentreff	SSV	
	19:00 – 20:00	Lauftreff	Dirk Ekamp (TuRa Löhne)	

Programm „Sport im Park“ Löhne 2026

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm noch ändern kann. Das aktuelle Programm sowie Informationen zu Kursabsagen finden Sie auf der Homepage des KSB Herford unter www.ksb-herford.de/sport-im-park. Bei schlechtem Wetter finden viele Kurse entweder nicht statt oder werden an einem anderen Ort durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Leitung	Sportstätte
Fr., 07.08.26	10:00 – 10:45	Rehafit	Sandra Kluge-Schormann (SSV)	Sport- und Freizeitpark Obernbeck, Bahnhofstr. 151, 32584 Löhne
	17:00 – 18:00	Friday Fit	Thomas Gerlach (SSV)	
	18:00 – 19:00	Lacrosse	Daniel Müller (HSG LO)	
Sa., 08.08.26	10:00 – 13:30	Wanderung	Bodo Schubmacher (TV Löhne)	
So., 09.08.26	10:30 – 12:00	Hatha-Yoga	Franziska Pohl (vhs)	