



SPORTVEREIN FÜR ALLE

BARRIEREN ENTDECKEN UND ABBAUEN – EIN PRAXISLEITFADEN

VORWORT

Das WLSB-Leitmotto Einfach machen! heißt nicht, dass Inklusion einfach ist. Oft hilft es aber, einfach „mal“ zu machen und einen Anfang zu wagen.

Oft sind es nicht die baulichen Barrieren, sondern die Barrieren in den Köpfen, die einem Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung im Weg stehen. Kleinere bauliche Barrieren lassen sich manchmal schon mit wenig Aufwand abbauen, müssen jedoch zuerst als solche erkannt werden – denn Barrierefreiheit ist individuell und bedeutet zum Beispiel für einen blinden Menschen etwas anderes als für eine*n Rollstuhlfahrer*in, einen Menschen mit geistiger Behinderung oder einen gehörlosen Menschen.

Daher ist eine hundertprozentige Barrierefreiheit kaum herzustellen. Von dem Gedanken darf man sich bei Bestandsgebäuden bedenkenlos befreien. Viel wichtiger ist es, mögliche Stolpersteine in der Vereinsinfrastruktur zu erkennen, entsprechend zu kommunizieren und sie im Anschluss mit wenig Aufwand zu beseitigen. Das klappt natürlich bei bestehenden Gebäuden oder Sportstätten nicht immer. Dann ist Transparenz wichtig: Wenn Menschen mit Behinderung wissen, was sie vor Ort erwartet, können sie sich darauf einstellen und die Frage nach der Barrierefreiheit für sich selbst beantworten. Übrigens hilft Barrierefreiheit auch anderen Zielgruppen wie Eltern mit Kinderwagen, Menschen mit Sehbehinderung, älteren Menschen mit Rollator oder verletzten Menschen mit Gehhilfen etc.



Dieser Leitfaden soll eine Hilfestellung für haupt- und ehrenamtliche Sportvereinsvertreter*innen sein und auf anschauliche und leicht zugängliche Art und Weise für die Barrierefreiheit im eigenen Sportverein sensibilisieren.

Bei bestehenden Sportanlagen kann er genutzt werden, um diese in Sachen bauliche Barrierefreiheit zu überprüfen. Bei Neubauten soll er helfen, die Belange von Menschen mit Behinderung schon in der Planung zu berücksichtigen. Es entstehen laut Expertenaussagen nur geringe Mehrkosten, wenn Sporthallen von vornherein barrierefrei geplant und gebaut werden. Teuer wird es nur, wenn im Nachgang Änderungen vorgenommen werden müssen.

Auch der WLSB als Dachverband arbeitet stetig an seiner Willkommenskultur. Im Rahmen von Begehungen an seinen beiden Landessportschulen in Ruit und in Albstadt sowie im SpOrt Stuttgart – dem Sitz der WLSB-Geschäftsstelle – wurde ein Barriere-Check durchgeführt. Dabei wurden aus unterschiedlichen Sichtweisen sämtliche Informationen zur Zugänglichkeit und baulichen Barrierefreiheit erfasst. Beteiligt waren der Blindenfußballer und WLSB-Sport-Inklusionsmanager Alexander Fangmann sowie die Rollstuhlsportlerin Kerstin Abele, die maßgeblich auch an der Entstehung dieser Broschüre mitgewirkt hat. Ein kurzer Steckbrief zu Ihrer Person befindet sich im Anhang.

Die Informationen der Begehungen finden sich auf den Homepages der Bildungseinrichtungen – so kann jede*r Besucher*in für sich selbst bewerten, ob Barrierefreiheit gegeben ist. Dabei geht es z.B. um ganz simple Maße, wie die Breite der Eingangstür oder die Steigung des Zugangswegs. Barrieren, die leicht zu beseitigen waren, wurden beseitigt. Zudem konnten wichtige Erkenntnisse aus den Begehungen direkt in die Planung der Sanierung des Waldhauses an der Landessportschule in Ruit einfließen, um dieses so barrierearm wie möglich zu gestalten.

INHALT

| | |
|--|----|
| Vorwort | 2 |
| Zum Aufbau der Broschüre | 4 |
| 1. Der gesetzliche Begriff Barrierefreiheit | 5 |
| 2. Baulicher Barrierecheck im eigenen Sportverein | 6 |
| 2.1 Ankommen – Gibt es behindertengerechte Parkplätze? | 6 |
| 2.2 Hinkommen zum Sportgelände – sind die Wege für alle nutzbar? | 7 |
| 2.3 Reinkommen in die Sportstätte – Eintritt für alle und überall hin möglich? | 8 |
| 2.4 Sanitäre Anlagen – Nutzung für alle möglich? | 14 |
| 2.5 Nach dem Training – Zeit für eine Dusche | 15 |
| 3. Exkurs: Planung neuer, barrierefreier Sportstätten | 17 |
| 4. Los geht's! Barrierecheck im eigenen Sportverein | 20 |
| 5. Ansprechpersonen beim WLSB | 21 |
| Anhang und Literatur | 22 |
| WLSB-Checkliste „Bauliche Barrierefreiheit im Sportverein“ | 23 |

IMPRESSUM

Herausgeber

Württembergischer Landessportbund e. V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
www.wlsb.de

Druck

WIRmachenDRUCK GmbH, Backnang

Layout

BRAINWARP Werbeagentur
www.brainwarp.de

Erscheinung: Mai 2021

Fotos

Titel: alfa27/AdobeStock
S. 3: WLSB
S. 6: levelupart/AdobeStock
S. 7: Parkplätze: Kerstin Abele
S. 8: 1. Sportverein Fasanenhof,
Stuttgarter Rudergesellschaft
S. 9: Steigungsmesser: Kerstin Abele
S. 10: Rampen: Kerstin Abele;
Vereinsbeispiel: TSB Ravensburg
S. 11: Tür positiv: WLSB; Tür negativ: Kerstin Abele
S. 12: Türen oben: WLSB, Tür unten: Jochen Siegel
S. 13: Aufzug positiv: WLSB;
Aufzug negativ: Kerstin Abele
S. 15: WC positiv: WLSB; WC negativ: Werner Rieger
S. 16: Dusche positiv: WLSB;
Dusche negativ: Kerstin Abele
S. 17: ginasanders/123RF
S. 18: peshkov/AdobeStock
S. 19: macrovector/AdobeStock
S. 20: encierrro/123RF
S. 21: Mathias Richter/123RF
S. 22: Bild von Kerstin Abele: WLSB;
In-/Exklusion: Fokussiert/AdobeStock

Gefördert durch die

AKTION
MENSCH

ZUM AUFBAU DIESER BROSCHÜRE

Die Hintergründe und Ziele der vorliegenden Broschüre sowie die Bedeutung des Themas Barrierefreiheit wurden bereits im Vorwort erläutert. Im Folgenden soll in aller Kürze auf die gesetzliche Grundlage (Kapitel 1: Der gesetzliche Begriff Barrierefreiheit) eingegangen werden. Im Anschluss werden anhand eines gedanklichen Besuchs im Sportverein chronologisch die Anforderungen für bauliche Barrierefreiheit aufgelistet (Kapitel 2: Baulicher Barrierecheck im eigenen Sportverein).

Zeichenerklärung

Mindestanforderungen nach der DIN-Norm für Barrierefreies Bauen bei öffentlich zugängliche Gebäuden (DIN 18040-1) werden mit einem



gekennzeichnet. Diese Vorgaben sind zwingend einzuhalten und betreffen zum Beispiel Maße bei Türen, Wegen, Aufzügen etc.

Empfehlungen, die über die Mindestanforderung hinausgehen und für Menschen mit Behinderung mit zusätzlichem Komfort verbunden sind – werden mit einem



gekennzeichnet. Diese sind nach DIN 18040-1 nicht verpflichtend.

So geht's – und so nicht

Zu Veranschaulichung der Vorgaben und Empfehlungen finden sich zu jeder Station des gedanklichen Vereinsbesuchs verschiedene Fotos:

- Gegenüberstellung von Positiv- und Negativbeispielen, ergänzt durch Handlungsempfehlungen für leicht umsetzbare Maßnahmen zum Negativbeispiel (wenn vorhanden bzw. möglich)
- Gute Vereinsbeispiele, die zeigen, wie mit Hilfe des WLSB-Förderprogramms Inklusion im und durch Sport kleine Änderungen mit großer Wirkung umgesetzt wurden: z.B. Installation einer mobilen Rampe, Verlegung eines barrierefreien Plattenwegs oder einer Blindenleitlinie, und und und ...

Im Anschluss an die gedankliche Begehung folgt ein kurzer Exkurs zur Planung neuer Sportstätten (Kapitel 3). Dieser soll bei Neubauten dahingehend sensibilisieren, Belange von Menschen mit Behinderung schon in der Planung zu berücksichtigen und einen ersten Überblick liefern, welche zusätzlichen Punkte bedacht und/oder beim Auftraggeber explizit angesprochen werden sollten.

Praxistool zum Selbstcheck

Zu guter Letzt bildet diese Broschüre ein Praxistool, um im eigenen Sportverein selbst aktiv zu werden. Im Abschnitt „Los geht's – Barrierecheck im eigenen Verein“ wird in drei einfachen Schritten beschrieben, wie mit Hilfe der vorgefertigten Checklisten im Anhang der eigene Sportverein auf Barrierefreiheit getestet, bei Bedarf kleinere Änderungen vorgenommen und entsprechende Informationen für (potentielle) Mitglieder transparent gemacht werden können.

Bei allen Fragen zur Barrierefreiheit bietet der WLSB Unterstützungs- und Beratungsleistungen an.

1. DER GESETZLICHE BEGRIFF BARRIEREFREIHEIT

Nach § 4 des Behindertengleichstellungsgesetzes (BGG) bedeutet Barrierefreiheit die Auffindbarkeit, Zugänglichkeit und Nutzbarkeit der gestalteten Lebensbereiche für alle Menschen. Der Zugang und die Nutzung müssen für Menschen mit Behinderung in der allgemein üblichen Weise, ohne besondere Erschwernis und grundsätzlich ohne fremde Hilfe möglich sein; hierbei ist die Nutzung persönlicher Hilfsmittel zulässig. Zu den gestalteten Lebensbereichen gehören insbesondere bauliche und sonstige Anlagen, die Verkehrsinfrastruktur, Beförderungsmittel im Personennahverkehr, technische Gebrauchsgegenstände, Systeme der Informationsverarbeitung, akustische und visuelle Informationsquellen sowie Kommunikationseinrichtungen.

Diese Definition bedeutet, dass es bei Barrierefreiheit grundsätzlich um die Belange aller Menschen geht und die Belange von Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen zu berücksichtigen sind. Barrierefreiheit bezieht sich nicht nur auf bauliche, sondern auch auf kommunikative Aspekte. Informationen müssen allen Menschen zugänglich gemacht werden. In dieser Broschüre liegt der Fokus auf der baulichen Barrierefreiheit.

Barrierefreiheit ist eine wichtige Voraussetzung, um Menschen mit Behinderungen eine volle, wirksame und gleichberechtigte Teilhabe an der Gesellschaft zu ermöglichen. Daher ist die Herstellung einer für alle Menschen zugänglichen und nutzbaren Umwelt auch ein wichtiges Handlungsfeld, das im Übereinkommen über die Rechte von Menschen mit Behinderungen (UN-BRK) benannt wird – dazu gehört natürlich auch die Sportstätteninfrastruktur.

Lassen Sie uns gemeinsam an einem Strang ziehen!



2. BAULICHER BARRIERECHECK IM EIGENEN SPORTVEREIN

2.1 Ankommen – gibt es behindertengerechte Parkplätze?

📌 PARKPLÄTZE

- ! (1) Anzahl: 3% der PKW-Stellplätze, mindestens jedoch ein Parkplatz muss 3,50m breit und 5,00m lang sein
- ! Harte, ebene und rutschfeste Oberfläche
- ! In der Nähe des Eingangs, gut erkennbare und deutliche Beschilderung der Parkplätze
- ! Die Parkplätze sollten eine möglichst geringe Längsneigung von 3 % (max. 6 %) und ein Quergefälle von höchstens 2,5 % haben
- ! Rasengittersteine oder Steine mit großen Fugen sind ungeeignet
- + (2) Heckausstieg: mindestens ein PKW-Stellplatz muss mindestens 7,50 m lang bzw. 5,00 m lang zuzüglich einer freizuhaltenen Bewegungsfläche im Heckbereich von mindestens 2,50 m sein

👍 Positivbeispiel behindertengerechter Parkplatz



Die behindertengerechte Parkplätze sind ausreichend groß, direkt neben der Rampe angeordnet, gut sichtbar beschildert und auf dem Boden gekennzeichnet.

👎 Negativbeispiel behindertengerechter Parkplatz



Die Parkplätze sind zu schmal und die Bodenmarkierung fehlt. Pflastersteine sind für Rollstuhlfahrer nicht optimal, da sie ein Sturzrisiko bergen.

💡 Leicht umsetzbare Handlungsempfehlung zum Negativbeispiel:

Vergrößerung der Parkplätze auf 3,50m Breite sowie Anbringung der Bodenmarkierung für eine gut sichtbare seitliche Begrenzung. Durch die Verbreiterung fällt zwar ein Parkplatz weg, aber dafür können die Verbliebenen auch von allen Zielgruppen genutzt werden.

(1) Anforderungen nach DIN Norm 18040-1, die zwingend einzuhalten sind

(2) Empfehlungen, die über die Mindestanforderungen hinausgehen und für Menschen mit Behinderungen zusätzlichen Komfort bedeuten, aber nicht verpflichtend sind

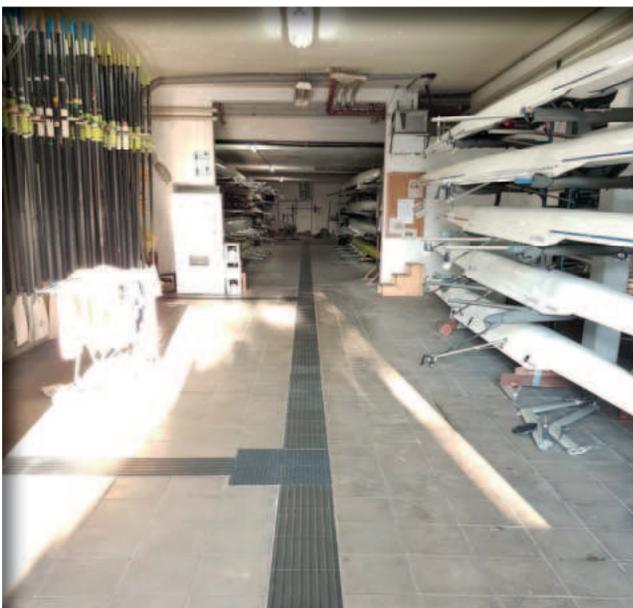
2.2 Hinkommen zum Sportgelände – sind die Wege für alle nutzbar?

WEGE

- ! Müssen leicht und erschütterungsarm befahrbar sein
- ! Ablaufrippen sind so zu gestalten, dass sie ohne Probleme mit Rollstuhl oder Rollator überfahren werden können
- ! Quergefälle nicht mehr als 2,5 %, Längsgefälle max. 6 %, Breite mind. 120 cm
- ! Keine Hindernisse auf den Wegen
- ! Gute Ausleuchtung der Wege
- + Blindenleitsystem



Zu Beginn war die Schießanlage beim 1. Sportverein Fasanenhof nur über Rasen und somit nur für Fußgänger gut erreichbar – vor allem bei Regen. Mit Unterstützung des WLSB-Förderprogramms Inklusion im und durch Sport wurde ein rollstuhlgerechter Plattenweg zur Nutzung der Schießanlage verlegt



Der Weg von den Umkleiden bis zum Neckar war langezeit eine Herausforderung für die blinden Mitglieder der Stuttgarter Rudergesellschaft. Mit Unterstützung des WLSB-Förderprogramms Inklusion im und durch Sport wurde eine Blindenleitlinie installiert – seitdem ist der Weg auch für die blinden Mitglieder ohne fremde Hilfe zu bewältigen.

2.3 Reinkommen in die Sportstätte – Eintritt für alle und überall hin möglich?

TREPPEN FÜR FUSSGÄNGER

- ! Kontrastreiche Markierung der ersten und letzten Stufe
- ! Keine Metallgittertreppe, diese ist sehr unangenehm für Blindenhunde sowie für die Benutzung mit Blindenstock
- ! Handläufe müssen 30 cm über die letzte Stufe hinausragen und mit Rundungen nach unten oder seitlich abschließen

RAMPEN

- ! Die nutzbare Laufbreite von Rampen muss mindestens 120 cm betragen
- ! Längsneigung maximal 6 %, nach 6 m Länge ist ein Zwischenpodest mit 150 cm x 150 cm erforderlich
- ! Keine Querneigung
- ! Am Anfang und am Ende einer Rampe ist eine Bewegungsfläche von mindestens 150 cm x 150 cm anzuordnen
- ! Am Ende der Rampe darf keine abwärtsführende Treppe sein
- ! Metallrampen müssen mit geriffelter Oberfläche quer zur Längsneigung ausgestattet sein
- ! Die Entwässerung im Freien ist sicherzustellen; möglich sind Überdachungen oder Abtaueinrichtungen in besonders schneereichen Gegenden
- ! Radabweiser beiderseits 10 cm hoch, außer wenn eine Wand vorhanden ist
- ! Beidseitige Handläufe, Durchmesser 3 bis 4,5 cm, 85 cm - 90 cm hoch. Die Handläufe sind mindestens 30 cm über die Rampe hinaus auszuführen und die Enden mit einer Rundung nach unten oder zur Seite abzuschließen
- ! Anfang und Ende von Rampenläufen mit einem Blindenleitsystem ausstatten, Aufmerksamkeitsfelder über die gesamte Breite der Rampe 60 cm tief.
Bei Rampenläufen mit einer Längsneigung > 6 %: Anfang und Ende von Rampenläufen mit einem Blindenleitsystem ausstatten, Aufmerksamkeitsfelder über die gesamte Breite der Rampe 90 cm tief.



Steigungsmesser zur Überprüfung der Prozentzahl einer Steigung

Positivbeispiel Rampe



Die Rampe ist mit einer Steigung von 3,5 % mühelos befahrbar und ist zudem mit Zwischenpodesten zum Ausruhen, Radabweisern am Geländer sowie Handläufe auf beiden Seiten ausgestattet.

Negativbeispiel Rampe



Die Rampe ist mit 14 % Steigung weit über den erlaubten 6 %. Ein*e Rollstuhlfahrer*in kann diese Steigung nicht mehr alleine bewältigen – er/sie würde nach hinten kippen. Für Senioren mit Rollator und Familien mit Kinderwagen ist ein sehr hoher Kraftaufwand zur Überwindung notwendig

Leicht umsetzbare Handlungsempfehlung zum Negativbeispiel:

Leider gibt es hier keine leicht umsetzbare Handlungsempfehlung für dieses Beispiel.

Die Rampe müsste komplett neu gebaut werden



Der Zugang zur Sporthalle beim TSB Ravensburg war seither eine große Herausforderung für Rollstuhlfahrer*innen. Mit Hilfe des WLSB-Förderprogramms Inklusion im und durch Sport wurde eine mobile Rampe zur Überbrückung des Höhenunterschieds finanziert. Diese kann problemlos an die Stufe angelegt und wieder entfernt werden.

TÜREN

- ! Türbreite mindestens 90 cm
- ! Türschwelle maximal 2 cm
- ! Stufenlose Erreichbarkeit (ggf. über Rampe oder Aufzug)
- ! Ausreichende Bewegungsfläche vor Türen (150 cm X 150 cm)
- ! Türen müssen leicht zu öffnen, zu schließen und sicher zu passieren sein
- ! Drehgriffe sind ungeeignet
- ! An großflächig verglasten Türen Sicherheitsmarkierungen über die die gesamte Breite der Glastüre anbringen (Wechselkontraste, mindestens 8 cm breit, in Höhe von 40 cm – 70 cm und von 120 cm – 160 cm)
- + Türbreite 100 cm
- + Automatisch öffnende Tür (am besten seitlich öffnend)
- + Taster für Öffnungsanforderung
 - sind bei frontaler Anfahrt mindestens 250 cm vor der aufschlagenden Tür und auf der Gegenseite 150 cm vor der Tür anzubringen
 - falls keine Wand vorhanden - Säule verwenden
 - kontrastreich gestalten
 - taktil erfassbar
 - in 85 cm Höhe
 - mindestens 50 cm von einer Innenecke entfernt

👍 Positivbeispiel 1 Eingangstüre



Die Türe öffnet sich automatisch – es ist kein Kraftaufwand erforderlich. Der elektrische Türöffner auf Knopfdruck ist in entsprechender Entfernung angebracht, damit die Türe nach außen öffnen kann.

👎 Negativbeispiel 1 Eingangstüre



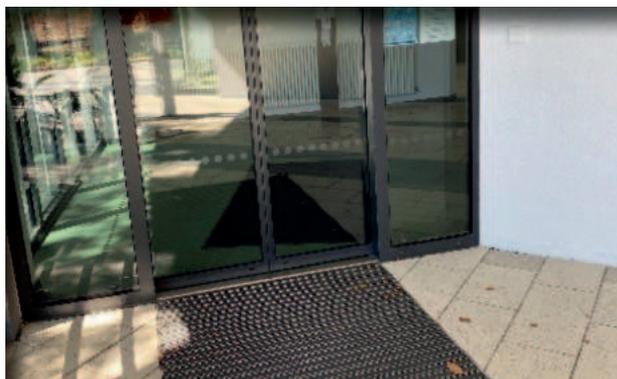
Die schwere Türe lässt sich nicht automatisch öffnen und muss kraftbetätigt geöffnet werden. Für Rollstuhlfahrer*innen und Menschen mit Rollator ist das kaum zu schaffen.

👍 Positivbeispiel 2 Türe



Eine Querstange an einer nach außen öffnenden Tür ohne automatische Türschließung hilft Rollstuhlfahrer*innen beim Zuziehen der Tür. Ohne Querstange müsste der*die Rollstuhlfahrer*in den Raum nochmals verlassen, um die weiter entfernte Türklinke greifen und gleichzeitig rückwärtsfahrend schließen zu können. Solch eine Stange verläuft idealerweise parallel zum Boden in einer gleichmäßigen Höhe von 85cm.

👎 Negativbeispiel 2 Eingangstüre



Diese automatische Schiebetür ist zwar optimal für Rollstuhlfahrer*innen, die Kontraste der Sicherheitsmarkierung sind jedoch zu gering und bergen für Menschen mit stärkeren Seheinschränkungen die Gefahr die Glastür zu übersehen (relevant, wenn die Tür verschlossen ist).

💡 Leicht umsetzbare Handlungsempfehlung zum Negativbeispiel

Beispiel 1: Nachrüstung mit einer elektrischen Türöffnung oder zumindest leichteres Einstellen des automatischen Türschließers.

Beispiel 2: Optimal wäre eine Nachrüstung mit satt weißen (weniger transparenten) kreisförmigen Aufklebern, um die Kontraste zu erhöhen



Fußballfeld (große Glasschiebetür links) und die Tartanbahn für die Nebeneingangstür

Zur Verstärkung der Kontraste an den Eingangstüren und passend zum Setting Sportstätte wurde an der Landessportschule eine kreative Lösung gefunden: Die große Glasschiebetür (links) wird von einem Fußballfeld geschmückt, auf der Nebeneingangstür (rechts) findet sich eine Tartanbahn.

📌 AUFZÜGE

- ! Bewegungsfläche vor Aufzügen 150 cm x 150 cm und Türbreite mindestens 90 cm
- ! Fahrkorbbreite mindestens 110 cm, Fahrkorbtiefe mindestens 140 cm
- ! Spiegel an der rückwärtigen Seite des Fahrkorbes
- ! Durchgehende Lichtschränke
- ! Bedienelemente nicht unter 85 cm und nicht über 105 cm
- ! Gegenüberliegende, abwärtsführende Treppen müssen mind. 300cm entfernt sein
- ! Akustische Ansage, Tableau mit Brailleschrift
- + Zur Beförderung von Sportrollstühlen wird ein Aufzug mit der Fahrkorbbreite 140 cm und Fahrkorbtiefe 200 cm benötigt
- + Klappbarer Sitz im Fahrkorb damit sich ältere und gehbehinderte Personen während der Aufzugfahrt setzen können

👍 Positivbeispiel Aufzug



Die Tür ist ausreichend breit, der Fahrkorb ausreichend groß. Die Bedienelemente sind mit Brailleschrift versehen, zusätzlich gibt es eine akustische Ansage (Zwei-Sinne-Prinzip). An der Rückwand des Aufzugs befindet sich ein Spiegel – so kann die*der Rollstuhlfahrer*in vor dem Verlassen des Aufzugs sehen, ob jemand vor der Türe steht.

👎 Negativbeispiel Aufzug



Der Aufzug entspricht zwar der geforderten Größe für öffentliche Gebäude, für eine Sporthalle ist die Türbreite mit 90 cm aber zu schmal. Mit den breiteren Basketballrollis ist der Aufzug leider nicht nutzbar.

💡 Leicht umsetzbare Handlungsempfehlung zum Negativbeispiel

In diesem Fall gibt es leider keine – Bei Neubauten von Sporthallen sollte jedoch immer ein größerer Aufzugskorb von 140 cm x 200 cm eingebaut werden.

Fehlende Braille-Schrift auf Bedienelementen kann übrigens ganz einfach mit Brailleschrift-Aufklebern nachgerüstet werden.

2.4 Sanitäre Anlagen – Nutzung für alle möglich?

📌 BEHINDERTENGERECHTE TOILETTE

- ! Das behindertengerechte WC muss stufen- und schwellenlos erreichbar sein
- ! Türbreite mindestens 90 cm, Tür nach außen aufschlagend oder Schiebetür
- ! Bewegungsfläche vor der Tür 150 cm x 150 cm
- ! Bewegungsfläche vor Toilette und vor Waschbecken 150 cm x 150 cm (Flächen können sich überschneiden)
- ! Höhe WC-Becken: 46 cm - 48 cm (mit WC-Brille)
- ! Tiefe WC-Becken: 70 cm
- ! Eine Rückenlehne ist 55 cm hinter der Vorderkante des WC-Beckens anzubringen
- ! Freiraum neben WC-Becken: rechts und links 90 cm
- ! Klappbare Haltegriffe beidseits, Abstand zwischen den Haltegriffen 65 – 70 cm, in einer Höhe von 28 cm über der WC-Brille
- ! Die Spülung muss im Sitzen auslösbar und Toilettenpapierhalterung in Haltegriffe integriert sein
- ! Waschbecken unterfahrbar, Höhe maximal 80 cm
- ! Der Spiegel muss im Sitzen wie auch im Stehen einsehbar sein und ist unmittelbar über dem Waschbecken anzubringen, Höhe mindestens 100 cm
- ! Einhand-Seifenspender, Papierhandtuchspender und Abfallbehälter bzw. Handtrockner müssen im Bereich des Waschtisches angeordnet sein (optimale Höhe: 85 – 105cm)
- ! Die Notrufschnur muss visuell kontrastierend gestaltet, taktil erfassbar und auffindbar und vom WC-Becken sitzend und vom Boden ausliegend erreichbar sein
- + Pflegeliege von 180 cm Länge, 90 cm Breite und Höhe von 46 – 48 cm (zum Umziehen und ggf. zum Wechseln von Inkontinenzvorlagen)
- + Türbreite 100 cm
- + Kleiderhaken auf 85 cm und 120 cm
- + Verschließbarer Abfalleimer
- + Ablagefläche von 15 cm x 30 cm neben dem Waschbecken
- + Die Toilette sollte mit einem Euro-Schloss ausgestattet sein
- + Querstange an der Innenseite zum Zuziehen der Tür auf 85 cm Höhe

 **Positivbeispiel Behindertengerechte Toilette**



Die Toilette ist von rechts und links anfahrbar, klappbare Haltegriffe und eine Rückenlehne sind vorhanden. Die Spülung ist im Sitzen auslösbar, Toilettenpapier ist in den Haltegriff integriert.

 **Negativbeispiel Behindertengerechte Toilette**



Links: Die Toilette wird als Warenlager benutzt – dadurch ist der geforderte Freiraum vor und neben der Toilette nicht mehr gegeben
Rechts: Der Papierspender hängt zu weit oben und ist für Rollstuhlfahrer*innen nicht erreichbar.

 **Leicht umsetzbare Handlungsempfehlung zum Negativbeispiel**

Leerräumen der Toilette damit das WC-Becken von rechts und links angefahren werden kann. Ein befahrbarer Freiraum von 150cm Durchmesser vor der Toilette muss ebenso vorhanden sein.

Der Papierspender sollte weiter unten in Höhe des Seifenspenders angebracht werden.

2.5 Nach dem Training: Zeit für eine Dusche

UMKLEIDEN

- ! Türbreite 90cm
- ! Bank mit Mindestlänge 200cm, Mindestdiefe 50cm und Höhe 46 cm - 48cm
- ! Abstand von gegenüberliegenden Bänken 180cm
- ! Höhe der Kleiderhaken 120cm
- + Türbreite 100cm
- + Schließfächer (für Hilfsmittel wie Gehhilfen oder Prothesen)
- + Handläufe an einer oder zwei Wänden
- + klappbare Armlehnen neben der Bank

📌 DUSCHE

- ! Befahrbare Dusche ohne Schwellen
- ! Duschklapsitz oder Duschsitz zum Einhängen an der Wand, Anbringung bevorzugt in einer Ecke
- ! Höhe Duschsitz 46 cm – 48 cm
- ! Ausreichende Größe des Duschsitzes (mind. 40 cm x 40 cm)
- ! Hygienische Oberfläche, die leicht zu reinigen ist
- ! Duschsitz und Armatur sollten nicht an der gleichen Wand sein sondern über ein Wanddeck angebracht werden, Durschsitz 50 cm Abstand zur Wand
- ! Duschkocker ist ungeeignet (kippt um beim Übersetzen)
- ! Dusche mit Brauseschlauch, ein an der Wand angebrachter Duschkopf ist ungeeignet
- ! Haltegriff an der Wand und Notrufschnur in Reichweite
- + Körbchen für Dusch-Utensilien



Positivbeispiel Dusche



Duschsitz und Armatur sind über ein Eck im rechten Winkel angebracht, die Armatur und der Duschkopf sind somit im Sitzen gut zu erreichen. Der Duschsitz ist seitlich zu verschieben und der Haltegriff kann zur Sitzstabilität genutzt werden.



Negativbeispiel Dusche



Armatur und Duschkopf befinden sich an der gleichen Wand wie der Sitz und sind somit im Rücken des Nutzers und schwer erreichbar. Die Armatur ist zudem zu hoch angebracht und der Duschkopf befindet sich in unerreichbarer Höhe.



Leicht umsetzbare Handlungsempfehlung zum Negativbeispiel

Armatur, wenn möglich nach unten setzen und den Duschkopf auf die gleiche Seite wie die Armatur anbringen (beides rechts vom Duschsitz) – am besten mit einer zusätzlichen Haltestange.

Für Reinigungskräfte ein Hinweisschild anbringen, dass der Duschkopf für die Erreichbarkeit im Sitzen immer unten angebracht werden soll.

3. EXKURS: PLANUNG NEUER, BARRIEREFREIER SPORTSTÄTTEN

Sportstätten für alle, also auch für Menschen mit Behinderungen, sollten sehr sorgfältig geplant und gestaltet werden. Grundsätzlich folgt die Planung den allgemeinen Planungsprinzipien – dabei sind die Belange für Menschen mit besonderen Bedürfnissen, insbesondere mit Bewegungseinschränkungen, mit Sinnesbehinderungen und auch anderen Handicaps zu berücksichtigen. Darüber hinaus gelten die Anforderungen aus den Bauordnungen der Länder, Baurichtlinien und Normen, die Menschen mit Behinderungen den Zugang und die Nutzung ermöglichen und erleichtern.

Um den Aufenthalt und die Betätigung für alle in Sportstätten zu optimieren, wird den Planern ans Herz gelegt, Gestaltungsprinzipien für attraktive, qualitätsvolle Räume zu realisieren, damit Schwellenängste und andere sekundäre Hindernisse gar nicht erst entstehen. Bei vielen Planungsschritten ist es hilfreich, Menschen mit Behinderung direkt in die Planung miteinzubeziehen – sozusagen als Experten in eigener Sache.

Zwei-Sinne-Prinzip beachten

Bei Neubauten ist das „Zwei-Sinne-Prinzip“ (sehen und tasten oder hören und tasten) und das „Zwei-Kanal-Prinzip“ (z.B. Ausgleich von Stufen durch eine Rampe) zu berücksichtigen. Somit können auch stark seh- oder hörgeschädigte und mobilitätseingeschränkte Menschen an einem Sportangebot teilnehmen.



Allgemeine Hinweise und Empfehlungen

- Möglichst alle Nutzungsräume auf einer Ebene planen
- Wenn mehrstöckig gebaut wird, genügend große Aufzüge planen
- Verbesserte Orientierungshilfen durch Aufmerksamkeitsfelder und der Form- und Farbgestaltung von Bauelementen. Es ist konsequent mit Bodenleitsystemen im Eingangsbereich und ggf. im Sanitärbereich zu arbeiten.
- Ausreichende Abstellfläche für Geräte, es besteht ein hoher Bedarf an zusätzlichen Abstellflächen für Sportgeräte, z.B. Basketball-Rollstühle. Die Abstellflächen oder -räume sollten abschließbar und nach Möglichkeit mit elektrisch öffnenden Tür versehen sein
- Trennwände und andere Bedienelemente für den Sportbetrieb sind elektrisch bedienbar
- Alle Bedienelemente müssen auch für einen Übungsleiter im Rollstuhl erreichbar sein
- Auf eine geräuscharme Klimaanlage achten, da sich Blindensportler am Rasselgeräusch der Spezialbälle orientieren, Halleffekte sind zu vermeiden
- Blendeffekte sind zu vermeiden (insbesondere beim Bodenbelag)
- Beim Einbau einer Beschallungsanlage wird auch der Einbau einer induktiven Höranlage, die verstärkte Signale auf individuelle Hörgeräte übertragen kann, empfohlen
- Für den Wettkampfbetrieb ist eine optische Anzeigentafel notwendig
- Optische Alarmanlagen für Katastrophenfälle, u.a. mit dreifarbigen Blitzen (rot für Katastrophenalarm, weiß für Pausenzeit, blau für Amokalarm)
- Visueller Notruf z.B. für Sportunfälle, Schadenmeldung an den Hausmeister o.ä.
- Regulierbare Heizbarkeit bei Bewegungsräumen bis zu 24 Grad, da insbesondere im Rehasport (z.B. beim Krebsport, Lungensport etc.) vielfach Atemübungen und Entspannungsmethoden mit geringer motorischer Aktivität zum Einsatz kommen.

Beim WLSB findet die Beratung zum Thema Sport- und Bewegungsräume im Geschäftsbereich „Sportstätten, Sport- und Bewegungsräume und Kommunalberatung“ statt und beinhaltet auch die Bauberatung für Sportvereine.

Der WLSB berät neben Neubauprojekten auch bei Renovierungen von Vereinsheimen, Sporthallen und Umkleidekabinen. Gemeinsam mit dem Verein wird besprochen, welche Bedarfe mit einem Bauvorhaben abzudecken sind und wie eine solide Finanzierung gelingt. Außerdem können auch erste Vorentwürfe, Gutachten und fachliche Stellungnahmen von Projektbeteiligten gesichtet und besprochen werden.





4. LOS GEHT'S! – BARRIERE-CHECK IM EIGENEN SPORTVEREIN



Jetzt sind Sie an der Reihe. Nehmen Sie den eigenen Sportverein mithilfe dieses Leitfadens unter die Lupe. Entdecken Sie offensichtliche und versteckte Barrieren und überlegen Sie im Anschluss, wie Sie diese Stolpersteine beseitigen können. In nur drei Schritten können Sie den Barriere-Check in Ihrem Verein durchführen.

Ganz wichtig zum Start: Gehen Sie entspannt und unverkrampft an die Sache heran. Sie wissen jetzt ja, hundertprozentige Barrierefreiheit gibt es nicht. Aber jeder Prozentpunkt mehr kann Menschen mit Handicap helfen und den Weg in Ihren Verein ermöglichen.

SCHRITT NR. 1

Schnappen Sie sich Ihr Handwerkszeug und los geht's. Zum Festhalten von Türbreiten oder der Höhe einer Schwelle reicht ein Meterstab. Steigungen können mit einem Steigungsmesser oder auch leicht mit einer passenden Smartphone-App gemessen werden. Gehen Sie anhand des gedanklichen Besuchs Ihres Sportvereins chronologisch vor und tragen Sie die ermittelten Werte in die beigefügten Blankschecklisten im Anhang ein. Diese beinhalten auch eine Orientierungshilfe zum praktischen Vorgehen und Ausfüllen.

SCHRITT NR. 2

Super – der erste Schritt ist geschafft! Kontrollieren Sie nun wo Mindestanforderungen nicht gegeben sind (angekreuzte „Neins“). Sie haben bestehende Barrieren entdeckt? Keine Sorge – Sie sind natürlich nicht verpflichtet nun alles barrierefrei umbauen zu lassen. Aber leiten Sie aus Ihren Ergebnissen doch kleine Handlungsempfehlungen ab. Überlegen Sie, welche Stolpersteine sich mit geringem zeitlichen und finanziellen Aufwand beseitigen lassen. Einige Lösungen sind Ihnen bereits bei den Positiv-/Negativ-Beispielen begegnet. Zudem bietet der WLSB für solche Maßnahmen auch finanzielle Unterstützung an.

SCHRITT NR. 3

Sie haben den Barriere-Check in Ihrem Verein erfolgreich durchgeführt, auch die ein oder andere Barriere entdeckt und im Anschluss sogar schon beseitigen können. Nun gilt es, die Informationen über die Zugänglichkeit Ihres Sportvereins nach außen zu kommunizieren. So profitieren Ihre aktuellen und potenziell zukünftigen Mitglieder von den von Ihnen erhobenen Daten. Für Menschen mit Behinderung kann es schließlich entscheidend sein zu wissen, ob es einen behindertengerechten Parkplatz, eine barrierefreie Toilette oder einen stufenlosen Eingang ins Vereinsheim gibt. Stellen Sie daher die Informationen zur Barrierefreiheit auf Ihrer Internetseite zur Verfügung.

5. ANSPRECHPERSONEN BEIM WLSB

Haben Sie Fragen rund ums Thema bauliche Barrierefreiheit oder benötigen Sie Unterstützung – zum Beispiel bei der Durchführung des Barriere-Checks im eigenen Sportverein? Dann melden Sie sich gerne bei uns!

Thema Inklusion & Barrierefreiheit

Alexander Fangmann
Sport-Inklusionsmanager
Bereich Sport und Gesellschaft
Telefon: 0711/28077-157
Fax: 0711/28077-109
E-Mail: alexander.fangmann@wlsb.de

Thema Sportstättenbau

Geschäftsbereich Sportstätten, Sport- und Bewegungsräume und Kommunalberatung
Telefon: 0711/28077-170
Fax: 0711/28077-102
E-Mail: bau@wlsb.de

Weitere Informationen

Weiterführende Informationen und hilfreiche Literatur zum Thema finden Sie auch auf der WLSB-Website unter www.wlsb.de/inklusion.



ANHANG

Zur Person Kerstin Abele:



"Bei einem Fahrradunfall 1988 habe ich mir eine komplette Querschnittlähmung ab dem 8. Brustwirbel zugezogen und bin seither ständig auf den Rollstuhl angewiesen. Durch meine jahrelange ehrenamtliche Tätigkeit bei der Agenda-Gruppe „Aalen barrierefrei“ hat sich mein Fokus immer mehr auf die Barrierefreiheit gerichtet. Auch im Sozialverband VdK bin ich im Kreisverband Aalen und Ortsverband Hüttlingen Ansprechpartnerin in dieser Sache. Außerdem bin ich als Referentin und Vorsitzende des Vereins „Behinderte helfen Nichtbehinderten“, Fachwartin Handbike im WBRS und Übungsleiterin bei der BSA Söflingen ehrenamtlich tätig. Den WLSB unterstütze ich immer wieder beim Thema Barrierefreiheit – bei den Bildungsstätten, als Referentin bei Qualifizierungsmaßnahmen, oder bei dieser Broschüre.

Nach wie vor spielt der Sport eine sehr große Rolle in meinem Leben, nach 10 Jahren mit dem Rennrollstuhl bin ich inzwischen seit dem Jahr 2002 mit dem Handbike sportlich in der Welt unterwegs.“

Literatur:

- DIN 18040-1, Öffentlich zugängliche Gebäude
- www.nullbarriere.de
- Nachhaltige Events
- Standardanforderung für barrierefreie Sporthallen (Hamburger Sportbund)



WLSB-Checkliste bauliche Barrierefreiheit im Sportverein

In Anlehnung an den gedanklichen Besuch im Sportverein finden Sie im Folgenden in chronologischer Reihenfolge entsprechende Blanko-Checklisten zum Ausfüllen. Jede Kategorie (z. B. Parkplatz, Tür, Treppe etc.) wird auf einem separaten Blatt dargestellt – so können Sie die verschiedenen Kategorien je nach Bedarf beliebig oft ausdrucken: Das bedeutet, Sie stellen sich die Checkliste für Ihren Verein individuell zusammen.

Je nach Anzahl der zu überprüfenden Kategorien, drucken Sie die zugehörigen Checklisten entsprechend oft aus und notieren unter „Bezeichnung“ zu welchem Gebäude bzw. zu welcher Sportanlage diese gehören. In den orangenen Tabellen sind die Mindestanforderungen (!) aufgeführt. Je mehr „Ja“ s“ Sie dort ankreuzen können, desto barrierefreier ist Ihr Sportverein. Abweichungen von den Mindestanforderungen können Sie in der nebenstehenden Zeile notieren – ebenso wie Ausnahmen und Bemerkungen.

In den grünen Tabellen sind Empfehlungen (+) aufgeführt, die über die Mindestanforderungen hinausgehen und zusätzlichen Komfort für Menschen mit Behinderung bedeuten. Auch hier können Sie „Ja“ und „Nein“ ankreuzen und Abweichungen, Ausnahmen und Bemerkungen notieren.

Die angekreuzten „Nein“ s“ in den orangenen Tabellen zeigen nach Abschluss der Begehung, wo es noch bauliche Barrieren in Ihrem Verein gibt. Schauen Sie sich diese genauer an: Welche lassen sich mit wenig Aufwand beseitigen?

Vergessen Sie nicht Ihre erfassten Informationen anschließend auch Ihren (potentiellen) Mitgliedern zur Verfügung zu stellen – z.B. auf der Webseite.

Alle Listen können Sie auch auf der Website des WLSB unter www.wlsb.de/inklusion oder mittels Einscannen des QR-Codes herunterladen.



Verein

Anschrift

Ansprechperson

E-Mail

Telefonnummer

Ankommen – gibt es behindertengerechte Parkplätze?

Bezeichnung¹:

| | |
|---------------------------------------|--------------------------|
| Behindertengerechter Parkplatz | <input type="checkbox"/> |
| „Normaler“ Parkplatz | <input type="checkbox"/> |
| Entfernung zum Haupteingang in Metern | |

Parkplatz mit Seitenausstieg²

| | ja | nein | Abweichung / Ausnahmen ³ / Bemerkung |
|---|--------------------------|--------------------------|---|
| Anzahl: 3% der PKW-Stellplätze (min. 1) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Breite: min. 3,50 m | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Länge: min. 5,00 m | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Harte, ebene, rutschfeste Oberfläche | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| In der Nähe des Eingangs, gut erkennbare und deutliche Beschilderung der Parkplätze | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Geringe Längsneigung: max. 6 % | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Geringes Quergefälle: max. 2,5 % | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| <u>Keine</u> Rasengittersteine oder Steine mit großen Fugen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Kennzeichnung mit entsprechendem Schild | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Kennzeichnung mit Bodenmarkierung | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

¹ Z.B. Vermerk Gebäude, Sportanlage etc.

² Tabellen orange: DIN Norm 18040-1, diese Maße sind zwingend einzuhalten

³ Abweichung: z.B. Dokumentation der gemessenen Werte, Ausnahmen: z.B. alle, außer Türe im Flur, Weg zum Sportplatz etc.

Bezeichnung:

Parkplatz mit Heckausstieg⁴

| | ja | nein | Abweichung / Ausnahmen / Bemerkung |
|---|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| Anzahl: min. ein Parkplatz | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Min. 7,50 m lang oder 5,00 m lang + freizuhaltenen Bewegungsfläche im Heckbereich von min. 2,50 m | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

Hinkommen zum Sportgelände – sind die Wege für alle nutzbar?

Bezeichnung (Startpunkt – Endpunkt/Ziel):

Länge des Wegs in Metern

| | ja | nein | Abweichung / Ausnahmen / Bemerkung |
|--|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| leicht und erschütterungsarm befahrbar | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Geringe Steigung: max. 6% | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Wegbreite: min. 120 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Ablaufritten problemlos mit Rollstuhl/ Rollator überfahrbar | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Geringes Quergefälle: max. 2,5 % | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| <u>Keine</u> Hindernisse auf den Wegen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Gute Ausleuchtung der Wege | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| | ja | nein | Abweichung / Ausnahmen / Bemerkung |
| Blindenleitsystem | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

⁴ Tabellen grün: Übersteigt Mindestanforderung: zusätzlicher Komfort für Menschen mit Behinderung

Reinkommen in die Sportstätte: für alle und überall hin möglich?

Zugang

Bezeichnung:

| | ja | nein | Abweichung / Ausnahmen / Bemerkung |
|--|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| Stufenlos erreichbar (über Weg / Rampe mit max. 6% Steigung oder Aufzug) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Separater Eingang für Rollstuhlfahrer*innen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Zugang des rollstuhlgerechten Eingangs ohne Hilfe möglich? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Falls Nein: Klingel / Gegensprechanlage o.ä. vorhanden? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Blinden- oder Behinderten-Begleithund erlaubt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

Treppen für Fußgänger (falls keine stufenlose Erreichbarkeit):

Bezeichnung:

| | ja | nein | Abweichung / Ausnahmen / Bemerkung |
|--|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| Kontrastreiche Markierung der ersten und letzten Stufe | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| <u>Keine</u> Metallgittertreppe (unangenehm für Blindehunde und Benutzung mit Blindenstock) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Handläufe beidseitig vorhanden? (ragen min. 30 cm über die letzte Stufe hinaus; schließen nach unten oder seitlich mit Rundungen ab) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

Rampen

Bezeichnung:

| | ja | nein | Abweichung / Ausnahmen / Bemerkung |
|---|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| nutzbare Laufbreite: min. 120 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Geringe Steigung: max. 6% (Hinweis: für eine Stufe mit 6 cm Höhe benötigt man eine Rampenlänge von 1 m) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Zwischenpodeste nach 6 m Länge: min: 150 cm x 150 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Keine Querneigung | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Bewegungsfläche Anfang: 150 cm x 150 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Bewegungsfläche Ende: 150 cm x 150 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Keine abwärtsführende Treppe am Rampenende | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Bei Metallrampe: geriffelte Oberfläche quer zur Längsneigung | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Entwässerung (z.B. durch Überdachung/Abtaueinrichtung) gesichert? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Radabweiser: beiderseits min. 10cm oder Abgrenzung durch Wand | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Handlauf links (Ø 3-4,5 cm, Höhe: 85-90cm, ragen min.30 cm über die letzte Stufe hinaus; schließen nach unten oder seitlich mit Rundungen ab) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Bei einer Steigung > 6 %: Blindenleitsystem am Anfang + Ende; Aufmerksamkeitsfelder über die gesamte Breite der Rampe, Tiefe: min. 90 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

Türen

Bezeichnung:

| | |
|--|--------------------------|
| Automatisch öffnende Tür | <input type="checkbox"/> |
| Elektrische Türöffnung auf Tastendruck | <input type="checkbox"/> |
| Handbetätigte Tür | <input type="checkbox"/> |

| | ja | nein | Abweichung / Ausnahmen / Bemerkung |
|--|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| Breite: min. 90 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Schwelle: max. 2 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Stufenlose Erreichbarkeit (ggf. über Rampe oder Aufzug) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Ausreichende Bewegungsfläche vor Türen: min. 150 cm x 150 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| leicht zu öffnen/schließen und sicher zu passieren | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| <u>Keine</u> Drehgriffe | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Sicherheitsmarkierungen bei verglasten Türen (Wechselkontraste, min. 8 cm breit, in Höhe von 40–70 cm und von 120–60 cm) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

| | ja | nein | Abweichung / Ausnahmen / Bemerkung |
|--|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| Türbreite: min. 100 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Automatisch öffnende Tür (am besten seitlich öffnend) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Taster für Öffnungsanforderung: min. 250 cm vor der aufschlagenden Tür und auf der Gegenseite 150 cm vor der Tür angebracht (Wand/Säule) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| • kontrastreich gestaltet | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| • taktil erfassbar | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| • Höhe: 85 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| • Abstand Innenecke: min. 50 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

Aufzüge

Bezeichnung:

| | ja | nein | Abweichung / Ausnahmen / Bemerkung |
|---|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| Bewegungsfläche vor Aufzügen: min. 150 cm x 150 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Höhe Aufzug-Holtaste außen: 85-105 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Türbreite: min. 90 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Fahrkorbbreite: min. 110 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Fahrkorbtiefe mindestens 140 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Spiegel an der rückwärtigen Seite des Fahrkorbes | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Durchgehende Lichtschanke | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Höhe Bedienelemente: 85-105 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Bei abwärtsführenden Treppen gegenüber: Abstand min. 300 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Akustische Ansage | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Tableau mit Brailleschrift | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| | ja | nein | Abweichung / Ausnahmen / Bemerkung |
| Fahrkorbbreite 140 cm (Zur Beförderung von Sportrollstühlen notwendig) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Fahrkorbtiefe: min. 200 cm (Zur Beförderung von Sportrollstühlen notwendig) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Klappbarer Sitz im Fahrkorb | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

Sanitäre Anlagen und Umkleiden – Nutzung für alle möglich?

Behindertengerechte Toilette

Bezeichnung:

| | |
|------------------------------|--------------------------|
| Behindertengerechte Toilette | <input type="checkbox"/> |
| „Normale“ Toilette | <input type="checkbox"/> |

| | ja | nein | Abweichung / Ausnahmen / Bemerkung |
|--|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| Stufen- und schwellenlos erreichbar | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Türbreite: min 90 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Tür nach außen aufschlagend oder Schiebetür | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Ausreichende Bewegungsfläche vor Tür: min. 150 cm x 150 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Bewegungsfläche vor Toilette und vor Waschbecken: min. 150 cm x 150 cm (die Flächen können sich überschneiden) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Höhe WC-Becken: 46-48 cm (mit WC-Brille) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Tiefe WC-Becken: 70 cm mit Rückenlehne nach 55 cm von Vorderkante <u>oder</u> 50 cm mit Wand als „Rückenlehne“ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Freiraum neben WC-Becken rechts (Draufsicht): min. 90 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Freiraum neben WC-Becken links (Draufsicht): min 90 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Klappbarer Haltegriff rechts (Draufsicht) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Klappbarer Haltegriff links (Draufsicht) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Abstand zwischen den Haltegriffen: 65 – 70 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Höhe Haltegriffe Oberkante: 28 cm über WC-Brille | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Länge Haltegriffe: ragen 15 cm über WC hinaus | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Spülung im Sitzen auslösbar | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

Bezeichnung:

| | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|---|
| Toilettenpapierhalterung in Haltegriffe integriert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Waschbecken unterfahrbar, Höhe max. 80 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Spiegel im Sitzen und Stehen einsehbar, Anbringung unmittelbar über dem Waschbecken, Höhe: min. 100 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Höhe Entnahme Einhand-Seifenspende: 85 – 100 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Höhe Entnahme Papierhandtuchspender/ Handtrockner: 85 – 100 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Notrufschnur visuell kontrastierend sowie taktil erfassbar und auffindbar; vom WC sitzend und vom Boden aus liegend erreichbar | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| | ja | nein | Abweichung / Ausnahmen / Bemerkung |
| Türbreite: min. 100 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Pflegeliege vorhanden (Länge: 180 cm, Breite: 90 cm, Höhe: 46–48 cm; zum Umziehen und ggf. Wechseln von Inkontinenzvorlagen) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Kleiderhaken vorhanden (Höhe: 85 cm und 120 cm) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Verschließbarer Abfalleimer | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Ablagefläche von 15 cm x 30 cm neben dem Waschbecken | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Ausstattung mit Euro-Schloss | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Querstange an der Innenseite zum Zuziehen der Tür (Höhe: 85 cm) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

Umkleiden

Bezeichnung:

| | ja | nein | Abweichung / Ausnahmen / Bemerkung |
|--|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| Türbreite: min. 90 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Länge Bank: min. 200 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Tiefe Bank min. 50 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Höhe Bank: 46-48 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Abstand von gegenüberliegenden Bänken: min. 180 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Höhe Kleiderhaken: 120 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

| | ja | nein | Abweichung / Ausnahmen / Bemerkung |
|--|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| Türbreite: min. 100 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Schließfächer (für Hilfsmittel wie Gehhilfen oder Prothesen) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Handläufe an einer oder zwei Wänden | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Klappbare Armlehnen neben der Bank | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

Dusche

Bezeichnung:

| | ja | nein | Abweichung / Ausnahmen / Bemerkung |
|---|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| Befahrbare Dusche ohne Schwellen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Dusch(klapp)sitz zum Einhängen an der Wand, bevorzugt in einer Ecke angebracht (<u>kein</u> Duschocker) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Höhe Duschsitz: 46 cm–48 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Ausreichende Größe des Duschsitzes: min. 40 cm x 40 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Hygienische, leicht zu reinigende Oberfläche des Duschsitzes | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Bewegungsfläche vor Duschsitz: min. 150 cm x 150 cm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Duschsitz und Armatur <u>nicht</u> an der gleichen Wand, sondern über ein Wanddeck angebracht (Abstand: 50 cm zur Wand) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Dusche mit Brauseschlauch (ein an der Wand angebrachter Duschkopf ist ungeeignet) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Haltegriff an der Wand | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Notrufschnur visuell kontrastierend sowie taktil erfassbar und auffindbar; vom Duschsitz und vom Boden aus liegend erreichbar | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| | ja | nein | Abweichung / Ausnahmen / Bemerkung |
| Körbchen für Dusch-Utensilien | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

Für den Notfall – 1. Hilfe

Sanitätsraum

Bezeichnung:

| | ja | nein | Abweichung / Ausnahmen / Bemerkung |
|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| Sanitätsraum mit Liege vorhanden? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

Sonstiges

Bezeichnung:

| | ja | nein | Abweichung / Ausnahmen / Bemerkung |
|--|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

Württembergischer Landessportbund e.V.

Fritz-Walter-Weg 19

70372 Stuttgart

Telefon: 0711 / 28077-100

Telefax: 0711 / 28077-105

E-Mail: info@wlsb.de

Internet: www.wlsb.de