

## Enger – 08.07. - 20.08.2024

Datum	Uhrzeit	Kurs	Leitung	Sportstätte	Bemerkung
Mo., 08.07.24	17:30 - 18:30 Uhr	<b>Hatha Yoga</b>	TVC Enger	Wiese der SG v. 1889 Enger e.V., Freizeitweg 8, 32120 Enger	
Di., 09.07.24	9:30 - 10:45 Uhr	<b>Yoga</b>	Jasmin und Jenny Kapiza	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger	Altersgrenze 8 - 14 Jahre
	11 - 12:15 Uhr	<b>Yoga</b>	Jasmin und Jenny Kapiza	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger	Altersgrenze 8 - 14 Jahre
Mi., 10.07.24	18:30 - 19:30 Uhr	<b>Laufgruppe</b>	Thomas Brink	Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 17, 32130 Enger	
Do., 11.07.24	9:30 - 10:30 Uhr	<b>Basketball</b>	Luca Ziemann	Am Skatepark, Wertherstraße 85, 32130 Enger	Altersgrenze 8 - 14 Jahre
Fr., 12.07.24	17 - 18 Uhr	<b>Nordic Walking</b>	TVC Enger	Parkplatz gegenüber vom Gartenhallenbad Enger, Ringstraße 4, 32130 Enger	
Mo., 15.07.24	17:30 - 18:30 Uhr	<b>Hatha Yoga</b>	TVC Enger	Wiese der SG v. 1889 Enger e.V., Freizeitweg 8, 32120 Enger	
Mi., 17.07.24	10:30 - 11:30 Uhr	<b>Qi-Gong</b>	Sigrid Kirchschrager	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger	
	18:30 - 19:30 Uhr	<b>Laufgruppe</b>	Thomas Brink	Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 17, 32130 Enger	
Fr., 19.07.24	17 - 18 Uhr	<b>Nordic Walking</b>	TVC Enger	Parkplatz gegenüber vom Gartenhallenbad Enger, Ringstraße 4, 32130 Enger	
Mo., 22.07.24	17:30 - 18:30 Uhr	<b>Hatha Yoga</b>	TVC Enger	Wiese der SG v. 1889 Enger e.V., Freizeitweg 8, 32120 Enger	
Mi., 24.07.24	10:30 - 11:30 Uhr	<b>Qi-Gong</b>	Sigrid Kirchschrager	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger	
	18:30 - 19:30 Uhr	<b>Laufgruppe</b>	Thomas Brink	Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 17, 32130 Enger	
Fr., 26.07.24	17 - 18 Uhr	<b>Nordic Walking</b>	TVC Enger	Parkplatz gegenüber vom Gartenhallenbad Enger, Ringstraße 4, 32130 Enger	
Mo., 29.07.24	16 - 17 Uhr	<b>Ganzkörperfitness</b>	Denis Helmhold	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger	
	17:30 - 18:30 Uhr	<b>Hatha Yoga</b>	TVC Enger	Wiese der SG v. 1889 Enger e.V., Freizeitweg 8, 32120 Enger	



Mi., 31.07.24	10:30 - 11:30 Uhr	<b>Qi-Gong</b>	Sigrid Kirchschrager	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger	
	18:30 - 19:30 Uhr	<b>Laufgruppe</b>	Thomas Brink	Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 17, 32130 Enger	
Fr., 02.08.24	17 - 18 Uhr	<b>Nordic Walking</b>	TVC Enger	Parkplatz gegenüber vom Gartenhallenbad Enger, Ringstraße 4, 32130 Enger	
Mo., 05.08.24	16 - 17 Uhr	<b>Ganzkörperfitness</b>	Denis Helmhold	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger	
	17:30 - 18:30 Uhr	<b>Hatha Yoga</b>	TVC Enger	Wiese der SG v. 1889 Enger e.V., Freizeitweg 8, 32120 Enger	
Di., 06.08.24	10 - 11 Uhr	<b>Line Dance</b>	Mary Friedrich	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger	
	16 - 16:45 Uhr	<b>Rollator-Gymnastik</b>	Ronja Plaszczyk-Heidbrink	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger	Rollatoren müssen mitgebracht werden
	17 - 18 Uhr	<b>Yoga</b>	Ronja Plaszczyk-Heidbrink	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger	
Mi., 07.08.24	10:30 - 11:30 Uhr	<b>Qi-Gong</b>	Sigrid Kirchschrager	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger	
	18:30 - 19:30 Uhr	<b>Laufgruppe</b>	Thomas Brink	Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 17, 32130 Enger	
Fr., 09.08.24	17 - 18 Uhr	<b>Nordic Walking</b>	TVC Enger	Parkplatz gegenüber vom Gartenhallenbad Enger, Ringstraße 4, 32130 Enger	
Mo., 12.08.24	16 - 17 Uhr	<b>Ganzkörperfitness</b>	Denis Helmhold	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger	
	17:30 - 18:30 Uhr	<b>Hatha Yoga</b>	TVC Enger	Wiese der SG v. 1889 Enger e.V., Freizeitweg 8, 32120 Enger	
Di., 13.08.24	10 - 11 Uhr	<b>Line Dance</b>	Mary Friedrich	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger	
	16 - 16:45 Uhr	<b>Rollator-Gymnastik</b>	Ronja Plaszczyk-Heidbrink	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger	Rollatoren müssen mitgebracht werden
	17 - 18 Uhr	<b>Yoga</b>	Ronja Plaszczyk-Heidbrink	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger	
Mi., 14.08.24	18:30 - 19:30 Uhr	<b>Laufgruppe</b>	Thomas Brink	Grundschule Enger-Mitte, Poststraße 17, 32130 Enger	
Fr., 16.08.24	17 - 18 Uhr	<b>Nordic Walking</b>	TVC Enger	Parkplatz gegenüber vom Gartenhallenbad Enger, Ringstraße 4, 32130 Enger	



Mo., 19.08.24	16 - 17 Uhr	<b>Ganzkörperfitness</b>	Denis Helmhold	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger	
	17:30 - 18:30 Uhr	<b>Hatha Yoga</b>	TVC Enger	Wiese der SG v. 1889 Enger e.V., Freizeitweg 8, 32120 Enger	
Di., 20.08.24	10 - 11 Uhr	<b>Line Dance</b>	Mary Friedrich	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger	
	16 - 16:45 Uhr	<b>Rollator-Gymnastik</b>	Ronja Plaszczyk-Heidbrink	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger	Rollatoren müssen mitgebracht werden
	17 - 18 Uhr	<b>Yoga</b>	Ronja Plaszczyk-Heidbrink	Maiwiese, Mühlenstraße 10, 32130 Enger	

