

Dein Mini-Bewegungsabzeichen



3. Station „Ballkönig/-in“

Material

- Klebeband (Tuch oder Seil)
- 4 Pylonen (Töpfe, Kuscheltiere oder Kartons)
- Bälle (Wasserball, Softball, Tennisball, Tischtennisball, etc.)

Aufbau

- Eine Startlinie mit Klebeband oder einem Tuch/Seil markieren.
- Die Pylonen (oder Ähnliches) im Abstand hintereinander aufstellen.

Bewegungsaufgabe

Die Kinder versuchen von der Startlinie einen Ball nur mit Hilfe der Füße um die Pylonen herum und zurück zur Linie zu bewegen.

Kleinere Kinder rollen einen Ball mit den Händen um die Hindernisse herum zurück zur Startlinie.

