



Kreissportbund Herford – Für den Kreis Herford – Für die Vereine – Für Dich!

Monatsmagazin | Nr. 10 Oktober 2025

Qualifizierungen:

- 25./26.10.2025 Neuroathletik – Gamechanger in jedem Training
- 08.11.2025 Inklusion – Spiel und Sport mit heterogenen Gruppen mit 8 LE - ÜL-C Themenwelt
- 08.11.2025 Die kindliche Entwicklung im Blick - Fördern fängt beim Hinsehen an

- 09.11.2025 Mobility Reset - beweglich und stark - ÜL-C Themenwelt
- 15.11.2025 Paule Puste – so geht`s mit 8 LE - ÜL-C Themenwelt
- 19.-30.11.2025 Vertiefung Kraft und Ausdauer mit 30 LE - ÜL-C Themenwelt
- 22.11.2025 "Bewegung aus der Hosentasche" - Kleine Spiele für zwischendurch
- 29.11.2025 Mit allen Sinnen die Welt entdecken - Sinneswahrnehmung für die Kleinsten
- 29.11.2025 Übungsleiter*in-C Fortbildung „Sportabzeichen Prüfer*in für Menschen mit Behinderung“ (Externe Fortbildung)

Veranstaltungen:

- 09.11.2025 SportNight

Sportangebote:

- Ab 06.10.2025 Pedelec – Fahrsicherheitstraining – Winterfestes Pedelec

Qualifizierungen

Übungsleiter*in-C Fortbildung „Sportabzeichen Prüfer*in für Menschen mit Behinderung“ (Externe Fortbildung)

Diese Fortbildung richtet sich an ÜbungsleiterInnen, Fachkräfte aus Pflegeeinrichtungen und Betreuungskräfte.

Der Kreissportbund Herford stellt Fördermittel aus dem Bereich Inklusion bereit. Damit sollen Kommunen und Vereine gezielt bei der Stärkung inklusiver Strukturen und Angebote unterstützt werden. Prüfer*innen des deutschen Sportabzeichens haben die Möglichkeit die Qualifizierung zum Sportabzeichen Prüfer*in für Menschen mit Behinderung zu absolvieren.



Eckpunkte der Förderung:

- Die Teilnahmegebühren werden vollständig übernommen.
- Es handelt sich bei der Fortbildung um eine Qualifizierung als Sportabzeichen Prüfer*in für Menschen mit Behinderung
- Die Fortbildung wird im Kalenderjahr 2025 durchgeführt.

Datum: Samstag, den 29.11.2025, 09:00 – 16:00 Uhr

Bei Interesse wenden Sie sich an Nadine Noll (Tel. [05221 - 13 - 1446](tel:05221-13-1446)).

Inklusion – Spiel und Sport mit heterogenen Gruppen mit 8 LE - ÜL-C Themenwelt

Die Fortbildung wendet sich vor allem an Übungsleiter*innen, die in ihren Gruppen ein hohes Maß an Vielfalt/Heterogenität erleben oder ihre Sportangebote stärker „öffnen“ möchten.

Neben einer kurzen Einführung in das Thema, stehen vorrangig viele Praxisbeispiele im Mittelpunkt der Fortbildung, anhand derer methodische Hilfen für die Planung und Durchführung von Spiel und Sport in inklusiven Gruppen vermittelt werden.

Datum: 08.11.2025 – Grundschule Radewig, Diebrocker Str. 94, 32051 Herford – 10:00 – 17:00 Uhr



Kreissportbund Herford – Für den Kreis Herford – Für die Vereine – Für Dich!

Sportangebote

Pedelec - Fahrsicherheitstraining

Winterfest mit dem Pedelec

Immer mehr Menschen steigen aufs Pedelec – und das längst nicht nur in der warmen Jahreszeit. Gerade im Herbst und Winter ist es wichtig, das eigene Rad und die eigene Fahrtechnik den besonderen Bedingungen anzupassen.

Gemeinsam mit der Polizei Herford und der Verkehrswacht bieten wir einen praxisnahen Kurs an, der zeigt, wie Sie Ihr Pedelec oder E-Bike winterfest und sicher machen. Neben einem kurzen Einblick in rechtliche Grundlagen und Technik geht es vor allem um praktische Übungen: Brems- und Anfahrtraining, Balanceübungen, Kurven- und Hindernistechniken sowie Tipps für mehr Sicherheit bei Nässe, Laub oder Glätte.

Auch die Pflege kommt nicht zu kurz: Wie schone ich meinen Akku bei Kälte? Welche Reifen sind geeignet? Wie bleibe ich sichtbar im Straßenverkehr? All das erfahren Sie im Kurs – damit Sie entspannt und sicher durch die dunkle Jahreszeit kommen

Bringen Sie einfach Ihr eigenes Pedelec oder E-Bike mit, tragen Sie einen Helm – und schon sind Sie dabei! Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Ort: Werretalhalle Löhne

Datum: Montag, den 06.10.2025, 14:30 – 16:30

Anmeldung unter j.seifert@ksb-herford.de oder [Pedelec - Fahrsicherheitstraining](#).